

รวมบทความและประสบการณ์ทางจิต : โจโจ

- 1.เลี้ยงลูกให้ถูกทาง ด้วยพลังจากจิต
- 2.วัยรุ่นเกรง-ตีกัน แก่ด้วยวิทยาศาสตร์ทางจิต
- 3.อยากดัง ต้องทำบุญให้ถูกวิธี
- 4.พลังจิตได้สำนึก ตัวกำหนดชีวิต
- 5.ย้อนวัยอ่อนเยาว์ ด้วยพลังจิตได้สำนึก
- 6.วิธีโปรแกรมจิตหน้าเตียง ย้อนวัย
- 7.ประสบการณ์จิตผู้รู้ต้น..ในวัยทารก
- 8.การระลึกชาติ
- 9.งูอะไรมีหนวด
- 10.ผีและเทวดามีจริงหรือ?
- 11.ประสบการณ์ตรงของผมหักกับ.. เทวดา !!
- 12.อะไรอยู่ในกล่อง วิญญาณหรือ....??
- 13.ชีวิตหลังมาตัวตาย
- 14.ผีจี้สังสัย และผลร้ายของจิตที่ไม่อภัย
- 15.คำอธิษะถึงในหลวง
- 16.วิธีอธิษฐานจิตถวายในหลวง

เลี้ยงลูกให้ถูกทาง ด้วยพลังจากจิต

"กตัญญูรู้คุณ" คุณธรรมพื้นฐานที่ควรสอนประจำ แต่มีปีละครั้งแคว้นพ่อแม่ น้อยคนจะ โชคดีได้เทวดามาเข้าห้อง ชนิดไม่สอนก็ประเสริฐแต่กำเนิด กฎธรรมชาติคือ สิ่งเหมือนกันจะคู่เข้าหากัน ย้อนดูว่าเคยทำความทุกข์ให้พ่อแม่และคนอื่นแค่ไหน ถึง ได้ดึงคุณแฟน लेकर วิญญาณร้ายมาเกิดเป็นลูก จนทุกข์ใจได้ขนาดนี้ **กฎแห่งกรรม** มัก เล่นงานคืน ผ่านคนที่เรารักมากที่สุด เช่น.. **"ลูกกับแฟน"** มีผลให้รู้สึกเจ็บหนัก(กว่าคนอื่นทำ)และเหมือนตัดใจไม่ได้ซะที กรรมเก่ามีผลกับชีวิตส่วนหนึ่งเท่านั้น ชีวิตเรา เปลี่ยนได้ด้วยกรรมปัจจุบัน แม้กรรมแรงในอดีต ก็บรรเทาได้ด้วยการทำดีอย่างมหาศาล เช่น อนุเคราะห์คนเกือบพันแต่แก้ตัวด้วยปฏิบัติดีจนสำเร็จจอร์เจียไม่ต้องตกนรก!! ฝิร้ายมาเกิดถ้าเลี้ยงลูกวิธีที่มีสิทธิ์เปลี่ยนเป็นดีได้ ตรงข้ามหากเป็นเทวดามาเกิด แต่เลี้ยง ผิดก็มีสิทธิ์กลายเป็นสัตว์นรกได้เหมือนกัน

ปัญหาวัยรุ่นส่วนหนึ่งมาจาก.. **"พ่อ แม่ ครู"** โทษเด็กเลวสอนไม่ได้ แต่ไม่มอง ว่าการเลี้ยงการสอนลูกต้องเหมาะสมหรือไม่ จากการแก้ปัญหาให้หลายครอบครัว พบว่า สิ่งสำคัญคือเปลี่ยนพฤติกรรมพ่อแม่ก่อนทั้งนั้น เด็กยุคนี้ทำโทษเหมือนก่อนไม่ได้ แม้ เคยได้ผลก็ตาม เด็กโตเร็ว รับสื่อเยอะ ต้องอธิบายให้เข้าใจได้จริง ไม่ใช่แค่.. **"อาบน้ำ ร้อนมาก่อน หรือ เชื่อนั่นแล้วจะได้ดี"** พระพุทธเจ้าสอนใคร ยังรอให้พร้อมก่อน หาย เหนื่อยกินอิ่มก่อนถึงสอน เด็กที่กำลังเครียด โกรธ ร้องให้ คลื่นสมองไม่สงบ สอนหรือ ลงโทษไปก็เท่านั้น งานวิจัยระบุการกอดบอกรัก พูดยาดีๆ มีผลกว่าคำด้วยความโกรธ ลงโทษรุนแรงหรือทำให้อาย

ความรู้สึกในจิตเป็นคลื่นพลังส่งถึงกันได้ พิสูจน์ง่ายๆ เช่น อยู่ใกล้คนเครียดจัด เราจะไม่สบายใจไปด้วย "กฎของพลังจิตคือ คิดถึงใครแบบไหน จะมีผลให้เขาคิดถึงเราแบบนั้น" พ่อแม่ลูก กระแสจิตจูนกันง่าย(คลื่นความถี่เดียวกัน)จึงส่งพลังได้ชัดเจนกว่าคนอื่น คำว่า.."คิดถึงแบบไหน" ต้องแยกเป็นพลังบวกหรือลบ (กุศลจิต-อกุศลจิต) ผู้ปฏิบัติธรรมขั้นสูงจะมีรักบริสุทธิ์ที่ถือเป็นพลังบวก ความรักทั่วไปจะเจือโทสะเสมอ ดังคำว่า.. ยิ่งรักมากยิ่งทุกข์มาก ความรักลูกหรือแฟน จะแฝงด้วยห่วงกังวลและคาดหวังให้ได้อย่างใจ สิ่งที่คุณใจมีผลทำร้ายลูกได้จริง โบราณจึงว่าพ่อแม่ศักดิ์สิทธิ์ แข่งลูกมักเห็นผลเร็ว การจ้องจับผิดกลัวทำสิ่งไม่ดี กลับบ้านซ้าก็ห่วงจะเป็นอะไร จะได้แฟนได้เพื่อนดีไหม จะเรียนจบทำงานเลี้ยงตัวได้หรือเปล่า? ความคิดคือคลื่นความถี่ที่ส่งหากันได้เหมือนคลื่นวิทยุ สารพัดความกังวลที่คิดถึงลูกเมื่อไรก็ส่งพลังลบหาลูกทันที

คิดถึงแบบไหนจะทำให้อีกฝ่ายคิดถึงตอบแบบนั้น จึงไม่แปลกที่ลูกจะคิดถึงพ่อแม่แกลบเช่นกัน อยู่ดีๆ จะรู้สึกเบื่อรำคาญพ่อแม่แบบหาสาเหตุไม่ได้ นึกถึงความจู้จี้ แม่เรื่องเล็กน้อยก็ผุดมาให้รู้สึกอยากต่อต้านพ่อแม่ ทำให้ไม่อยากกลับบ้าน ไม่อยากเชื่อฟังพลังจิตพ่อแม่ที่มีต่อลูกจะแรงมาก(เพราะรักมาก) เมื่อส่งพลังแกลบ(ความกังวล)ที่เข้มข้น ไปให้บ่อย อาจมีผลให้คลื่นสมองไม่สงบ กระตุ้นสมองส่วนที่คล้ายสัตว์ทำงาน จึงคิดได้ไม่ต่างจากสัตว์ ความกตัญญูรู้คุณจะเริ่มหายจากใจ แถมยังมีผลต่อเซลล์ในร่างกายให้เสื่อมลงด้วย พลังจิตสำคัญมากต่อการเลี้ยงลูกและการใช้ชีวิต ใครจะรู้สึกดีกับเราก็เพราะเรามีพลังงานดีแผ่ออกไปก่อน การแผ่เมตตาคือการฝึกสร้างและส่งพลังบวกออกไป อานิสงส์มากดังพระไตรปิฎกบอกไว้ แต่ส่วนมากส่งพลังไม่ได้จริง ทำได้แค่ท่องเป็นนกแก้ว.."สัพเพฯ สัตว์ทั้งหลายจงเป็นสุข" (สนใจฝึกแบบง่ายจากซีดีสมาธิ คอกไม้ จาก DVD รวมเสียงโจโจ ที่ทำแจกฟรีนะครับ)

ลูกศิษย์หลวงพ่ोजารย์นั่งสมาธิแผ่บุญให้ลูกเกร อยู่ดีๆ ลูกเกิดรักและสำนึกบุญคุณแม่ขึ้นมาอย่างหาสาเหตุไม่ได้ บางคนนั่งรถไปกราบขมาถึงวัดก็มี นี่คือตัวอย่างการส่งรักบริสุทธิ์ไปหาลูกได้ถูกต้องและเข้มข้นจริง ก็ได้รักบริสุทธิ์คืนจากลูกกลับมาเช่นกัน เมื่อทำความดีอ้อรำ(พลังงาน)จะขยายและมีสีสว่าง ทำความชั่วอ้อรำจะหดที่บสีหม่นหมอง พลังงานต่างกันจะเข้ากันไม่ได้ ดังนั้นควรพาลูกและแฟนไปทำความดีด้วยกันเป็นประจำ(แบบที่เขาฐึ่สึกเต็มใจด้วย) จะทำให้มีพลังงานคล้ายกัน จึงเข้ากันได้ดี เป็นสุขเมื่อใกล้และพูดจาเข้าใจง่ายขึ้น

การสวดมนต์ คนตรีที่อ่อนโยน รดน้ำต้นไม้ ถือเป็นสมาธิอย่างง่าย ช่วยให้คลื่นสมองสงบ จิตสำนึกทำงานดีขึ้น สอนให้รู้จักบุญคุณแม่คำ บริกร คนขับรถ ฯลฯ เรื่องเล็กน้อยที่ส่งให้สำนึกบุญคุณใหญ่ของพ่อแม่ได้ง่าย "เลี้ยงลูกให้คิดว่าเลี้ยงหมา" เราไม่เคยทุกข์ใจว่าหมาจะเรียนจบหรือไม่ ไม่หวังให้หมาเลี้ยงเราตอนแก่ เราจึงเลี้ยงเขาด้วยใจที่เป็นสุข(มาก) ดีใจทุกครั้งที่ได้เห็นได้กอดได้อยู่ใกล้ เป็นรักที่มีแต่ให้ไม่เคยคาดหวังใดๆ เลี้ยงลูกแต่คิดแบบเลี้ยงหมาจะได้ไม่ทุกข์และเป็นพลังบวกส่งให้เขาทุกวัน

สำรวจตัวเองว่าดีพอให้ลูกทำตามหรือยัง อยากให้ลูกเคารพแต่คำปู้ย่าให้ฟัง อยากให้ลูกมีศีลแต่ตัวไม่มีสักข้อ เป็นพญามารแต่อยากได้ลูกเป็นเทวดาก็ฝันไปเถอะ ถ้าคิดว่าดีพอและเลี้ยงลูกหลักแล้ว แต่ลูกยังชั่วซิงแซมปี ก็คงต้องจบที่คำตอบสุดท้ายคือ "อุเบกขา"(ทำใจวางเฉย) ทุกคนมีกรรมของตน เราก็แก่พ่อแม่ชั่วคราวของเขาเฉพาะชาตินี้เท่านั้น อย่าแบกทุกข์แทนคนอื่นเลยครับ!!

"วัยรุ่นเกรง-ตีกัน" แก้ด้วยวิทยาศาสตร์ทางจิต!!

ปัญหาที่ตั้งใจหัดจึงแก้ไขไม่เคยตรงจุด มองว่าเด็กเลว ต้องทำโทษรุนแรง-ปิดโรงเรียน เป็นการปิดฝุ่นเข้าใต้พรม จะแก้ปัญหาคือต้องเข้าใจรอบด้าน เด็กก้าวร้าวอาจเกิดจากสารเคมีในสมอง ตีให้ตายก็ไม่หลาบจำ ต้องบำบัดเท่านั้น สมอมนุชนัยมีสามส่วนคือ 1.จิตสำนึก 2.อารมณ์ความจำ 3.สมองแบบสัตว์เดรัจฉาน (เอาตัวรอด กิน สืบพันธุ์) ความเครียด-ทุกข์และสารเสพติด กระตุ้นการทำงานและทำให้สมองแบบสัตว์โตขึ้น ความสุขจิตผ่อนคลาย มีผลต่อสมองส่วนจิตสำนึก (รู้ผิดชอบชั่วดี)

ของกินมีผลต่อสมองและนิสัยด้วย เช่น ข้าวกล้อง ผักผลไม้สดช่วยให้สดชื่น คลื่นสมองสงบ ทำให้ใจเย็น จดจำเข้าใจดีขึ้น / การอดอาหารเช้า กินเนื้อสัตว์ย่อยยาก น้ำอัดลม กาแฟ ของหวานจัด ไขมันสูง ทำให้คลื่นสมองไม่สงบ เครียดง่าย ใจร้อน สมองทึบ สถานศึกษาต้องใส่ใจเรื่องอาหาร อย่าให้อดอาหารเช้า งดขายข้าวขาว น้ำอัดลม น้ำตาลขาว อาหารคลอโรสเตอรอลสูง ๆ

สัตว์ในฤดูผสมพันธุ์ สมองกระตุ้นเพื่อความอยู่รอด ต้องทำตัวให้เด่นหรือกำหราบตัวอื่นเพื่อสิทธิ์ผสมตัวเมียและครองอาณาเขต นี่คือนิสัยที่เกิดกับวัยรุ่นที่เริ่มเป็นหนุ่มสาว สมองส่วนสัตว์เดรัจฉานมีความสัมพันธ์กับฮอร์โมนเพศที่เริ่มผลิตออกมา เป็นสัญชาตญาณเพื่อความอยู่รอดไม่ต่างจากสัตว์ ทำให้ต่อต้านคำสั่ง ไม่ชอบการบังคับ ไม่ฟังเหตุผล ต้องการเด่นกว่าคนอื่น เด่นด้านดีไม่ได้ก็ขอเด่นด้านร้าย การบังคับตัดหัว เกรียนตึงหู มองทีวีเจอแต่ดาราไว้มมเม่ เป็นแรงกดดันฝังลึกระดับจิตใต้สำนึก รวันระเบิดเป็นการละเมียดกฏไว้ระเบียบตอนโต หากทางเอาคืนด้วยการกดขี่คนอื่น

หรือบีบให้สร้างจุดเด่นด้านอื่น(ทั้งดีและร้าย) แทนความภูมิใจในตัวคนที่หายไป ความหล่อสวย อีสาระที่จะเลือกเอกลักษณ์ให้รู้สึกภูมิใจในตนเอง เป็นเรื่องสำคัญของเด็ก ไม่เกี่ยวกับผมยาวหรือสั้น มันอยู่ที่ความชอบหรือไม่ชอบที่จะมีสิ่งปกคลุมหัวของแต่ละคนที่ไม่เหมือนกัน ประเทศที่เจริญมีกฎเกี่ยวกับทรงผมเสื้อผ้าโดยเฉพาะเด็กเล็กจนถึงวัยรุ่นไว้แค่หลวมๆ(หรือแทบไม่มีเลย) แต่คนเขากลับมีระเบียบวินัยดีมาก ส่วนบ้านเราเข้มงวดบังคับกันสุดโต่งแต่เด็กจน “โรงเรียนแทบไม่ต่างกับคุก” ผลที่ได้คล้ายจับลิงหรือจับเสือขังไว้ บังคับให้มันนั่งได้ก็แค่นในกรง หลุดออกมาเมื่อไหร่ก็พร้อมจะชนหรือคูร้าย เอาไว้พูดครวหน้า ขอประเด็นความก้าวร้าวและการตีกันก่อนนะครับ

สัญญาตญาณสัตว์ตัวผู้ต้องการเหนือผู้อื่น สมัยอยุธยา-กรุงสุโขทัย สมัยไหนผู้ชายมันก็ตีกัน สัตว์ตัวผู้ต่างถิ่นเจอกันต้องสู้กันเป็นธรรมชาติ ควรสร้างค่านิยมว่า.. "สถาบันเราเป็นลูกผู้ชายตัวจริง การใช้อาวุธ ทุ่มทำร้าย เป็นพวกหน้าตัวเมีย ขี้ขลาด ไร้อย่างอาย ไม่มีศักดิ์ศรี แม้แล้วรู้จักพอหรือยอม นักเลงในอดีตมีปัญหาหนักต่อยตัวๆ ไม่ทำผู้อ่อนแอกว่า ไม่อับปรียเหมือนสมัยนี้" การจะให้ผู้ชายเลิกตีกัน ไม่ต่างกับห้ามช่วยตัวเองอย่าฝืนธรรมชาติ ให้สู้แบบมีศักดิ์ศรีหรือเป็นนักเลงตัวจริงซะดีกว่า (ดูในสภายังต่อยกกันเลย!!)

วิธีแก้แบบยั่งยืนที่ต่างจากบังคับกดขี่แบบฝึกทหารคือ ต้องให้สมองส่วนจิตสำนึกทำงานเต็มที่ ทั้งการเลือกกินอาหารและใช้วิทยาศาสตร์ทางจิตช่วย เช่น หมั่นทำกิจกรรมกุศล สาธารณะประโยชน์ ฟังเพลงบรรเลง-ทำสมาธิก่อนเรียนทุกชั่วโมง จะทำให้คลื่นสมองสงบ จดจำดีขึ้น ลดความก้าวร้าว มองโลกแง่ดี หยุดการโตของสมอง สัตว์เดรัจฉาน เปิดทางให้ส่วนจิตสำนึกทำงาน จะรู้ผิดชอบชั่วดี มีสติยังคิดดีขึ้น

มีวิธีมากมายในการทำสมาธิที่เหมาะสมกับเด็กแต่ละวัย แต่มักใช้แค่ไม่กี่วิธีซึ่งอาจส่งผลไม่ดีเท่าที่ควร ยังมีวิธีฟังข้อมูลลงจิตใต้สำนึกซึ่งส่งผลดีกว่าการลงโทษรุนแรง อยากให้เด็กเป็นคนดี ต้องมีชั่วโมงเพื่อความคิดในทุกวัน ควรหาวิทยากรหลายแบบมา สลับกัน คนเคยแล้วพบหายนะหรือกลับตัวได้ มีผลกับเด็กกลุ่มเลี้ยงมากกว่า "สิ่งสำคัญต้องอบรมคุณธรรมให้ครูเป็นประจำทุกเดือน แม่พิมพ์ไม่ดีจะปั๊มแบบออกมา ดีได้หรือ?" (บ๊าละคร กินเหล้า เล่นห่วย คงสอนเด็กให้มีธรรมในใจได้ยากนะ)

ตัวอย่างวิธีแก้ปัญหาเพิ่มเติม เช่น ยกเลิกเครื่องแบบ-ตราสัญลักษณ์ ให้ใส่ขาสั้น ยกเลิกการรับน้อง-ระบบไซดัส รวมเป็นสถาบันชื่อเดียวแต่สอนแยกกัน เช่น ร.ร.A สอนเฉพาะปี1 /ร.ร.B สอนเฉพาะปี2 /ร.ร.C สอนปี3 เรียนจบ A ไปต่อ B-C กลายเป็นโรงเรียนเดียวกัน แกรมไม่มีรุ่นพี่สั่งให้ทำชั่ว พาทัวร์คุก-เด็กพิการ ทำสารคดี คนทำผิดแล้วชีวิตลำบาก พ่อแม่สองฝ่ายร้องไห้แทบขาดใจ ให้ดูเป็นประจำ

สร้างฟิตเนสบังคับเล่นกล้ำหลังเลิกเรียน เพื่อสร้างปมเด่นให้หล่อหุนดี การออกกำลังยังมีผลมากต่อสมองและฮอร์โมน เคยเห็นคนหล่อหุนดีไปไล่ตีใครไหม ละ?? การเข้ายิมเล่นกล้ำหลังเลิกเรียน จะทำให้เหนื่อยหมดแรงไปไล่ตีใคร สมองหลัง สารเคมีดีออกมา ทำให้อารมณ์ดี มองโลกแง่บวก ลดความก้าวร้าวลง ลดความอยากสาร เสพติด และฮอร์โมนเพศที่หลั่งมาในช่วงวัยรุ่นจะถูกนำไปสร้างกล้ำเนื้อแทนที่จะ เหลือสั้นไปกระตุ้นสมองให้ปลดปล่อยพลังแบบพิศๆ (ยืนยันจากคนเล่นกล้ำที่นิสัย อารมณ์เปลี่ยนไปจริง)

อย่าจัดแข่งขันระหว่างสถาบันเด็ดขาด (โดยเฉพาะเทคนิคหรือชายล้วน) ควรจัดปฏิบัติธรรม-ทำกิจกรรมเพื่อสังคัมร่วมกันระหว่างสถาบันแบบกลุ่มย่อยทุกทอม การปฏิบัติธรรมแบบเคร่งๆ ด้วยการบังคับกตจิต ทำอะไรซ้ำๆ อาจไม่เหมาะกับเด็ก สมัยใหม่ในเบื้องต้น ควรเป็นกิจกรรมสาธารณะที่ใช้แรงมากกว่า เลิกคิดซะทีว่าจะให้

เด็กดีเรียบร้อยโดยจับมาบังคับนั่งสมาธิปีละครั้งแค่เพียง 3-7 วัน แต่จะดีกว่าถ้าให้ทำสมาธิแบบเหมาะกับวัย 5 นาทีก่อนเรียนทุกวิชา วิธีปฏิบัติธรรมต้องถูกจริตกับเด็กด้วย มีปฏิบัติธรรมทุกปีทุกโรงเรียน ทำไมเด็กส่วนใหญ่เลวลงทุกวัน?? ควรปรับวิธีให้เหมาะกับคนยุคนี้ที่จิตหยาบกว่าคนสมัยก่อน และอย่าลืมว่าวิธีปฏิบัติแบบเดียวกันก็เหมือนยาพาราที่แก้ทุกโรคไม่ได้ (ทำคีน้อยๆ แต่บ่อยๆ มีผลมากกว่าโดนบังคับไปทำทีเดียว)

"หมากัด" คนเลี้ยงต้องรับผิดชอบ พ่อแม่ที่ลูกทำร้ายคนอื่นควรรับโทษด้วย
เด็กบางคนไม่พร้อมไปอยู่ในสภาพเอื้อต่อการชักจูงให้เสียคน หากมีลูกเกร หรือหัวอ่อน ควรจับทำงานก่อนเรียนต่อซักรปี จะมีภูมิคุ้มกันและคิดได้กว่าวัยเดียวกัน คนประสบความสำเร็จทำงานแต่เด็กแทบทั้งนั้น **"เกมโล่มาสมจริงคือการโปรแกรมจิต** เป็นนักฆ่า กระตุ้นสมองส่วนสัตว์เดิบบโต คลื่นสมองไม่สงบจดจิตสำนึก เมื่อสมองไม่ต่างจากสัตว์ จึงอาจฆ่าคนจริงได้อย่างเลือดเย็น อายุต่ำกว่า 18 ไม่ควรเล่นเกมแนวนี้นี้แต่ก็ปล่อยเสรีมานาน" มีวิธีแก้ปัญหาวัยรุ่นนอีกมากที่ต้องอธิบายกันยาว แต่อยากสรุปให้เข้าใจซะทีว่า.. **ปัญหาไม่ได้อยู่ที่เด็กเลวเกินสั่งสอน แต่สิ่งแวดล้อมปัจจัยรอบตัวที่ใหญ่ และโรงเรียนมีให้ต่างหาก.. หล่อหลอมให้เด็กเป็นแบบนี้ !!**

หลายหน่วยงานพยายามแก้ปัญหาเยาวชนกันมากมาย แต่ก็แก้แทบไม่ได้ผลจริงจัง มัวแต่วนอยู่ในอ่าง ใช้แต่วิธีการเดิมๆ พยายามเสนอตัวด้วยโครงการดีๆ ที่ไม่ต้องเสียเงิน ให้กับหลายหน่วยงานหลายปี ก็ไม่มีใครสนใจ ยังคงย่ำอยู่กับที่กันต่อไป !!

[แถมท้าย : แก้ปัญหาเด็กแข่งรถป่วนเมือง ลองบังคับอายุต่ำกว่า 25 ให้ใช้ได้แก้มอเตอร์ไซค์ไฟฟ้าที่จำกัดความเร็วแค่ 80 กม./ชม. อนุญาตใช้รถน้ำมันความเร็วสูงกว่านี้ได้เฉพาะคนที่จำเป็นต้องใช้เพื่อทำงานเท่านั้น รถไฟฟ้าประหยัด ลดโลกร้อน มลพิษต่ำ และช่วยได้อีกหลายเรื่อง แต่ฝันไปเถอะ ธุรกิจเกี่ยวกับน้ำมันคงไม่ยอมให้ทำหรอก]

"อยากดัง" ต้องทำบุญให้ถูกวิธี

สงสัยไหมบางคนหน้าตา-ความสามารถต่ำกลับโด่งดัง งานและแฟนคลับเยอะ แต่บางคนทั้งเก่ง-หน้าตาดี กลับแป๊กอย่างไม่น่าเชื่อ!! "บุญ" เป็นสิ่งที่โยมกันไม่ได้ อาจมีทุกอย่างประเคนถึงที่ไม่ต้องตามล่าคว้าเดือนให้ปวดล้นปี ไม่ต้องเสียเวลากับละครฉากใหญ่ ที่มีไว้ปั้นเด็กของตนหรือแค่หาเงินจาก SMS วิทยาศาสตร์พิสูจน์ได้ว่า.. "ความคิด ความรู้สึกเป็นคลื่นพลังงาน แผลออกมามีผลต่อวัตถุและจิตใจคนรอบข้างได้" วัตถุเชิงลึกจาก โมเลกุลน้ำ คลื่นสมอง อวัยวะในร่างกาย และสัมผัสจากชีวิตจริงได้ เช่น อยู่ใกล้คนดีจิตใจผ่องใส จะรู้สึกเย็นสบายใจ ถ้าอยู่ใกล้คนเครียดทุกข์ใจ อากาศรอบๆ จะหม่นหมอง รู้สึกอึดอัดแปลกๆ หากอยู่ร่วมขณะคู่รักขอแต่งงาน จะมีพลังสุขกระจายแผ่รอบ ให้เราสุขใจตามจนน้ำตาแตกได้ ในโรงหนังกระแสจิตคนจำนวนมาก จะทำให้รู้สึกเศร้าหรือตลกไปด้วย ทั้งที่ไม่เศร้าไม่ตลกเท่าไรเลย

ทำดีจิตผ่องใสเป็นประจำ จะเกิดพลังเย็นแผ่รอบตัว ใครได้เจอหรือใกล้ชิด จะถูกชะตาเป็นพิเศษ อยากพูดดีด้วย อยากช่วยเหลือสนับสนุนให้โอกาส ให้อภัยได้ง่ายกว่าคนที่มัวพลังลบ ที่แค่เจอครั้งแรกอาจหมั่นไส้อย่างแรง (ตัวอย่างพลังลบรุนแรง เช่น คนฆ่าข่มขืนเด็ก ใครเห็นก็อยากกระเทียบ) จิตแผ่พลังตามนิสัยและสะสมข้ามชาติได้ เมื่อตายแล้วเกิดใหม่ หากเคยทำดีไว้มาก จิตจะคุ้นชินปล่อยคลื่นพลังงานดีแบบเดิมออกมา ทำให้เป็นที่รักและได้รับโอกาสดีกว่าผู้อื่น แม้ชาตินี้ยังไม่ได้ทำดีก็ตาม

พลังจากจิตเหมือนเงินในธนาคาร ฝากไว้มากก็หมดยาก บางคนทำชั่วทั้งชีวิตก็ยังไม่ใช้บุญเก่าไม่หมด ทำให้หลงผิดว่าทำชั่วแล้วได้ดี ดาราทั้งไทยและต่างประเทศ เสียชีวิต-เกิดอุบัติเหตุ ขณะโด่งดังหรือดังได้ไม่นาน อาจเพราะสะสมพลังด้านดำน้อย

เหมือนมีเงินฝากไม่มาก แต่เบิกมาใช้ทีเดียวมด (โด่งดังมีชื่อเสียง ก็คือกำลังเบิกบุญเก่ามาใช้ให้หมดไปเรื่อยๆ) ถึงเวลาเจ้าหนี้มาทวงเงินที่เคยยืมไป (เวรกรรมให้ผล) ไม่มีจ่าย เขาก็ทำร้ายเอา แต่หากหาเงินเก็บเพิ่ม(ทำดีเพิ่ม) ก็อาจรอดการทวงหนี้ด้วยชีวิต และอยู่เป็นดาวโด่งดังเสพสุขได้อีกนาน

"ขยันผิดที่ 10 ปีก็ไม่รวย" คนประสบความสำเร็จจะหาตัวตนเจอไวกว่าคนอื่น จึงทุ่มเทแบบถูกทาง เป็นม้าก็ฝึกวิ่งไม่เสียเวลาบินแข่งกับนก คนขยันอีกมากเดินไม่ถึงฝั่งเพราะลืมนั่งจยยสำคัญคือ.. การสร้างกระแสคลื่นพลังดีให้ออกจากจิตของคุณ อย่างสม่ำเสมอมากพอ ซึ่งเกิดได้จากการทำดี เช่น การสวดมนต์ ทำให้พูดจาจะฉานเสียงเพราะมีพลังดึงดูดใจ การรักษาศีล ทำสมาธิ-ฟังธรรม ทำให้คลื่นสมองสงบ สมองส่วนจิตสำนึกทำงานดีขึ้น รู้กาละเทศะ หน้าตาฟ่องใส คิดได้ลึกซึ้ง คุณกลาน่าชื่นชม

ความกตัญญูต่อพ่อแม่อาจารย์ กราบขอขมา ทำให้ท่านสบายกายใจ แบ่งเบารภาระ ฯลฯ ใจที่รักห่วงใย ทำดีต่อผู้มีพระคุณ ก่อคลื่นเมตตาให้เป็นที่รักของผู้คนได้ง่าย ผู้สรรเสริญความดีผู้อื่นย่อมได้การสรรเสริญจากคนทั้งโลก สร้างนิสัยชื่นชมความเก่ง ความดีของผู้อื่นทั้งต่อหน้าลับหลัง เผยแพร่เกียรติคุณผู้อื่น ทำสื่อธรรมะให้น่าสนใจ ทำสาธารณะประโยชน์ที่มีผลกับคนหมู่มาก สิ่งเหล่านี้ล้วนสร้างแรงดึงดูดในตัวเราให้เป็นที่ชื่นชอบในวงกว้างได้ไม่ยาก (มีผลต่อธุรกิจและงานที่ทำอยู่ด้วย)

วงการบันเทิงอาจเป็นอาชีพทำร้ายตัวเอง โดยเฉพาะคนเข้าผิดทางและเดินต่อในทางที่ผิด บางคนเอาตัวเข้าแลก บางคนโดนมาเพียชู้ให้ยอม..ด้วยชีวิตพ่อแม่เป็นเดิมพัน มีตัวอย่างมาแล้วกับข่าวดัง.. คาราบาวตัวตายทิ้งจดหมายแฉถูกบังคับบ้ำเรอกาม!!

"กฎพลังงานทางจิตคือ ทำอะไรส่งผลทางใจผู้อื่นไว้ มีผลกลับหาใจเราเสมอ"

มีการทดลองเรื่องกระแสจิตส่งไปเปลี่ยนโมเลกุลน้ำที่อยู่ห่างหลายร้อยกิโลได้ จำตอคนจ้องเราด้วยความโกรธได้ไหม เมื่ออยู่ระยะไกลแต่ก็รับรู้ได้ถึงพลังที่พุ่งมาให้เราารู้สึกอึดอัด ขณะคุณนั่งฟังเพลง จิตเราจะพุ่งไปหาคาราหรือนักร้องคนนั้นทันที เมื่อฟังเพลงเศร้าใจ คุณเศร้าแล้วหมั่นไส้ สงสาร ฟุ้งซ่านเกิดกำหนด ก็จะเกิดคลื่นพลังลบเหล่านั้นส่งไป แค่คนเดียวที่ฟังด้วยอารมณ์ลบมา ก็ทำให้รู้สึกอึดอัดได้แล้ว แต่นี่ส่งจากหลายล้านคนพร้อมกันเป็นประจำ จึงไม่แปลกที่ดาวจะมีกระแสจิตที่แปรปรวน เครียดง่าย ฟุ้งซ่าน รักง่ายหน่ายเร็ว คิดยาดคิดเที่ยว หลงโลกได้ง่ายกว่าคนทั่วไป

ความดังคือดาบสองคม หากทำรายการ ร้องเพลงมีสาระ เล่นละครสอนคนให้ เกิดสติคิดได้ พลังงานดีที่เกิดในใจผู้ชม จะส่งกลับให้ใจเราสว่างสบายเช่นกัน คนบันเทิงควรหมั่นทำบุญสร้างปัญญาให้ตนและคนอื่นประจำ เช่น การปฏิบัติธรรม ร่วมเผยแพร่ธรรมะที่ถูกต้อง สร้างกระแสจิตสงบสว่างแทนความฟุ้งซ่านหรือหลงโลก จะได้ไม่เสียคนอย่างคนดังทั่วโลกที่เป็นข่าวเรื่อยมา

ทุกวันนี้มีแต่คนอยากดัง แต่มักไม่ยอมทำเหตุให้พร้อมครบด้าน จึงต้องผิดหวัง เสียหน้าตา เสียเวลาและอาจเสียตัวฟรี บางคนโชคดีตะกายไปถึง แต่ก็เป็นได้แค่.. "เสียดาว" เหนื่อยยากแทบตาย สุดท้ายอาจแค่เพิ่มช่องทางหาทุกข์ใส่ตัวมากขึ้น "รวยหรือดังตอนยังไม่พร้อม ไม่ต่างกับเอาทองร้อน เทใส่ภาชนะไม่ทนไฟ" หมั่นสะสมบุญให้มากก่อน จะรวยหรือดังได้ถาวรและปลอดภัยกว่าครับ!!

หมายเหตุ : ดาราจักรหรือหลายคนเข้าใจผิดว่าการสร้างความสุขให้คนอื่นเป็นบุญ แต่ความสุขที่ไม่ใช่ความพอใจสงบ เป็นสุขจอมปลอม อาจเข้าข่ายโมหะ คือความหลง ให้ความหลงกับผู้อื่นไว้มาก ก็จะกลายเป็นคนหลงได้มาก จิตใจอ่อนแอ ทุกข์ใจง่าย เมื่อหลงมากก็นั่งสมาธิเจริญสติให้รู้เห็นธรรมตามความเป็นจริงได้ยาก คนที่เอาแต่พูดเรื่องตลกไร้สาระไปวันๆ ให้สังเกตว่าหน้าตาจะดูไม่ฉลาด ความหลงในความสุขอันจอมปลอมเป็นภัยใหญ่ที่แฝงมาด้วยรอยยิ้มและความสุข **พระไตรปิฎกกล่าวถึงอาชีวะบันเทิงไว้ว่า.. "ต้องตกรรก"** ซึ่งไม่ได้หมายความว่าต้องเป็นแบบนั้นทุกคน

สำหรับคนที่รู้จักทำบุญหลากหลาย (โดยเฉพาะการศึกษาและให้ธรรมะผู้อื่น) ถ้าน้ำหนักบุญ หรือความดี วิชาด้านดี กุศลจิตเข้มข้นมากกว่า ย่อมพ้นนรกได้ (คล้ายคนชอบกินเหล้า แต่ถ้าดูแลตัวเองอย่างดี กินผักผลไม้ ออกกำลังกาย ทำสมาธิเป็นประจำ อาจเป็นโรคได้ยากกว่าคนทั่วไปที่ไม่กินเหล้าด้วยซ้ำ) แต่ในแง่ของคนบันเทิงที่จะทำบุญเหนือบาป หรือเหนือโมหะที่สร้างให้กับคนจำนวนมาก ค่อนข้างเป็นไปได้ยาก เพราะกรรมที่ส่งให้คนอื่นขาดสติและลุ่มหลง มันจะสะท้อนกลับมาหาใจตนเองซะจนไม่คิดแก้ไขหรือเพิ่มบุญในด้านที่ถูกต้องให้ตนเอง เหมือนคนแต่งหน้าหนาจนกลบผิวจริง มองภายนอกเหมือนผิวสวยแต่ภายในแทบดูไม่ได้ ส่องกระจกก็ครั้งก็คิดว่าหน้าเนียน เลยไม่ใส่ใจกับการดูแลบำรุงผิวให้เต็มที่และถูกวิธี กว่าจะรู้ตัวก็แก้ไขไม่ทันแล้ว

น่าสงสารมากที่สุด กับผู้คนจำนวนมากโดยเฉพาะเด็กวัยรุ่น ที่ต่างใฝ่ฝันอยากเข้ามาเป็นดาว ตะเกียกตะกายเหนือขยาก ขอมแลกได้ทุกอย่าง แต่สุดท้ายก็แค่เหยื่อของธุรกิจและโลกมายา หลายคนต้องเจ็บช้ำกลับไป หลายคนลำบากแทบตาย ตะกายกันสุดชีวิต ก็เพียงแค่เข้ามาทำบาป สะสมบาปให้ตัวเองมากขึ้น อย่างที่ตัวเองก็มองไม่เห็น.. สิ่งที่ทำเป็นบาปแค่ไหน ก่อความทุกข์ทางใจให้ตนเองแค่ไหน !!

"พลังจิตได้สำนึก" ตัวกำหนดชีวิต!!

"จิต" แบ่งสองส่วนคร่าวๆ เพื่อเข้าใจง่าย คือ.. "จิตสำนึก" ความรู้สึกนึกคิดปกติกการกระทำในขณะที่มีสติและควบคุมได้ เมื่อมีการทำ พูด คิด จะเกิดความรู้สึกในใจและส่งต่อไปสะสมที่.. "จิตใต้สำนึก" คล้ายการป้อนข้อมูลใส่โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ซึ่งอาจทำให้ดีขึ้นหรือเสียหายได้ ข้อมูลในจิตใต้สำนึกมีผลต่อความคิดและการกระทำของเราในอนาคตถึงขั้นเปลี่ยนชีวิตได้เช่นกัน จิตใต้สำนึกยังควบคุมการทำงานของร่างกายภายใน เช่น การเต้นของหัวใจ การซ่อมแซมตัวเอง จะทำงานอัตโนมัติ บังคับให้เป็นอย่างไรต้องการ อย่างสั่งให้สูบฉีดโลหิตหรือดูดซึมอาหารตามใจเราไม่ได้ เขาจะทำงานอิสระตามข้อมูลที่สะสมไว้หรือตามเหตุปัจจัยที่ได้รับเท่านั้น

ความจริงของทุกชีวิตคือ.. "ทุกคนล้วนรักตัว กลัวตาย" เป็นข้อมูลส่งให้สมองสั่ง จิตใต้สำนึกจะพยายามรักษาและปรับการทำงานในร่างกายให้ดีที่สุดจนสิ้นอายุขัย และแสวงหาร่างใหม่ในภพต่อไปให้ตามข้อมูลจากจิตที่ยังอยากกินของอร่อย ต้องการเสพสุข (ซึ่งเท่ากับยังต้องการมีชีวิต) แม้คนอยากตายไม่อยากเกิด อาจแค่ไม่ได้สิ่งที่อยากได้ หรืออยากสบายกว่านี้ต่างหาก

กรณีต่างชาติถูกสะกดจิต แล้วเล่นดนตรีได้เก่ง ทั้งที่ไม่เคยฝึกมาก่อน เป็นตัวอย่างข้อมูลสะสมข้ามภพชาติผ่านจิตใต้สำนึกได้ การเข้าทรงแล้วรู้ตำรายาหรือรู้เรื่องที่ไม่เคยเรียน อาจไม่ใช่เทวดาประทับ แต่เพราะเข้าถึงข้อมูลเก่าในจิตใต้สำนึกของตนเอง การมีร่างกายสมบูรณ์ ชาติหน้าได้เกิดเป็นอะไร ข้อมูลจากจิตใต้สำนึกสำคัญมาก การสะใจที่ได้ฆ่าทำลายชีวิตคนหรือสัตว์ (หรือแม้แต่เล่นเกม) ถ้ามีข้อมูลสะสม

เข้มข้นพอ จิตใต้สำนึกอาจเข้าใจคิดว่า.. การถูกฆ่าและความพิการเป็นสิ่งที่น่าขบใจ ส่งผลให้จิตไม่ส่งคำสั่งไปรักษาซ่อมแซมเต็มที่ ร่างกายจึงอ่อนแอและอายุสั้นลง อาจเกิดมะเร็งกินอวัยวะให้พิการในชาตินี้ สืบต่อถึงชาติหน้าด้วยจิตไม่ยอมสั่งให้ร่างกายสร้างอวัยวะบางส่วนจนต้องเกิดมาพิการหรือเป็นคนไข้โรคแต่กำเนิดได้

วงการแพทย์เริ่มยอมรับว่าโรคจำนวนมากเกิดจากใจเราเอง ผู้ป่วยสองคนเป็นโรคเดียวกัน รักษาเหมือนกัน คนหนึ่งหายอีกคนตาย เพราะการดูแลสุขภาพซ่อมแซมตัวเองต่างกัน ผลจากจิตใต้สำนึกสั่งการ ถ้าท้องทุกวันว่าฉันป่วย หรือเพ่งอวัยวะบางส่วนแล้วคิดว่ากำลังเป็นมะเร็ง ไม่นานจะเกิดมะเร็งขึ้นได้จริง จิตที่พอใจ สะใจ ประทับใจ แค้นใจ ข้อมูลเหล่านี้ถูกสะสมไว้รอวันแสดงผลผ่านการทำงานของจิตใต้สำนึก ข้อมูลที่ดีและไม่ดีสลับกันแสดงผลตามความเข้มข้นและสถานการณ์ บางทีอาจต้องรอถึงชาติหน้า

หากเข้าใจเรื่องจิตใต้สำนึกได้ลึกพอ จะเข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรมได้ไม่ยากว่า.. จะเกิดมาเจอ มาเป็นอะไร เราสะสมข้อมูลในจิตไว้เอง คำว่าพระเจ้าสถิตย์ในตัวทุกท่าน พระเจ้าที่เป็นผู้สร้างทุกสรรพสิ่ง แท้จริงคือจิตในเราเอง ถ้าชำระจิตบริสุทธิ์ จะกลับรวมเป็นหนึ่งกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้า ซึ่งเป็นกระแสพลังงานที่สงบสุขอย่างยิ่ง ใครเข้าใจตรงนี้ได้จริง จะรู้เลยว่า.. "พระเจ้า และ พระนิพพาน" คือสถานะเดียวกัน!! (สถานะธรรม หาใช่บุคคลหรือสถานที่ พุคตามหลักวิทย์ คือ.. พลังงานตามธรรมชาติ)

เราบังคับจิตใต้สำนึกทำงานตามต้องการไม่ได้ แต่แก้ไขข้อมูลผิช่วยส่งข้อมูลดีให้ได้ การป้อนข้อมูลให้จิตใต้สำนึกจนส่งผลได้จริง ต้องมีผลต่อใจแบบฝังใจ เข้มข้น ทำบ่อยจนชินและเชื่อสุดใจ

การทำจิตใจให้สงบระดับลึกจะทำให้สื่อสารกับจิตใต้สำนึกได้ดีที่สุด "กรรมฐาน
แก้กรรม" คือการเข้าไปปลดปล่อยข้อมูลด้านลบที่สะสมไว้ ทำให้ของเสียทางจิตถูก
กำจัดไป หลายคนเป็นโรคประหลาด เพราะจิตใต้สำนึกสะสมข้อมูลร้ายจากการทำชั่ว
ที่อาจสะสมจากชาติก่อนแต่เพิ่งมาส่งผลชาตินี้ พอทำกรรมฐานจึงเห็นภาพกรรมจากอดีต
ที่บันทึกไว้ในจิตใต้สำนึก ความสงบจากสมาธิ ทำให้หมั่นโนสำนึกทำงานเต็มที่
เกิดละอายบาปสำนึกผิดและประทับใจแนบกับการไม่อยากทำผิดแบบนั้นอีก บางคน
ร้องไห้โฮ บางคนเจ็บปวดบริเวณที่เคยทำร้ายเขาไว้ บางคนร้องและทำท่าคล้ายสัตว์ที่
กำลังทรมาน ฯลฯ

ความสะใจหรือสะเทือนใจที่เคยทำบาปไว้ ถูกปลดปล่อยและแทนที่ด้วยความ
สำนึกผิด ข้อมูลพิษที่สะสมไว้มากจนส่งให้จิตใต้สำนึกทำงานผิดพลาดจนร่างกาย
อ่อนแอถูกกำจัดไป ร่างกายกลับมาตอบสนองกับยาและอาหารดีขึ้น ภูมิคุ้มกันสูงขึ้น
แข็งแรงขึ้น จึงหายหรือบรรเทาจากโรคได้ ข้อมูลร้ายที่ฝังในจิตมานานเป็นแรงผลักดัน
ให้คิดพูดทำในแง่ไม่ดี มองโลกแง่ลบ ส่งพลังงานร้ายกระจายออกมาให้คนรอบข้างไม่
อยากช่วยเหลือ เมื่อถูกกำจัดออกไปจากจิตใต้สำนึก ก็ทำให้ชีวิตและสุขภาพดีขึ้นอย่าง
ไม่น่าเชื่อ

การเรียนรู้เรื่องจิตใต้สำนึกเป็นสิ่งดี ปัจจุบันมีสอนทั่วไป แต่อาจไม่เข้าใจเรื่อง
จิตตามหลักธรรมะที่ถูกต้อง ซึ่งเป็นความน่ากลัวมากในการบังคับหรือหลอกจิต ที่อาจ
ปิดมรรคผล จนบรรลุนิพพานไม่ได้เลยทีเดียว ทุกอย่างมีดีเสมอหากเข้าใจและปรับระดับ
ให้เหมาะกับตัวเองได้ พลังจิตใต้สำนึกยังมีผลต่อเส้นทางชีวิตหลายด้าน และนำมาใช้
โปรแกรมจิตย้อนวัย ให้อ่อนเยาว์กว่าคนรุ่นเดียวกันได้อย่างไม่น่าเชื่อทีเดียว

ย่อนวัยอ่อนเยาว์ ด้วยพลังจิตใต้สำนึก!!

"จิตใต้สำนึก" เป็นหัวหน้าใหญ่ในการควบคุมร่างกายทั้งหมด เช่น การสร้างฮอร์โมน การซ่อมแซมตัวเอง การเผาผลาญ ร่างกายมนุษย์สร้างสารสำคัญได้หลายอย่างที่มีผลต่อการควบคุมน้ำหนัก ความแข็งแรงและอ่อนเยาว์ ที่เด่นสุดคือ.. "โกรทฮอร์โมน" แต่เมื่ออายุมากจะผลิตน้อยลงเรื่อยๆ ทำให้เกิดริ้วรอย เหี่ยวยุบ ผมหงอก ประสิทธิภาพการซ่อมตัวเองลดลง ธรรมชาติออกแบบให้มนุษย์มีอายุขัยระดับหนึ่ง ถึงเวลาต้องแก่และตาย โดยมีข้อมูลผ่าน DNA รุ่นสู่รุ่น เป็นข้อมูลพื้นฐานให้จิตใต้สำนึก ได้ใช้ควบคุมการผลิตโกรทฮอร์โมนให้เหมาะสมในแต่ละช่วงอายุ ความคิดความเชื่อฝังใจ อารมณ์และการกระทำที่สะสมจากชาติก่อนและชาตินี้ ยังเป็นปัจจัยเร่งหรือยืดเวลาการลดระดับหลังโกรทฮอร์โมนได้อีกด้วย

ตัวอย่างเช่น.. เมื่อนึกถึงคนอายุใกล้ 30 ขึ้นไป เราแทบทุกคนจะมีข้อมูลปรากฏลึกในใจโดยอัตโนมัติว่า.. "แก่แล้ว โตแล้ว ผู้ใหญ่แล้ว" อาจมีตามมามากลึกลงในใจ เช่น แก่แล้วต้องเหี่ยว ไม่แข็งแรง ฯลฯ เป็นข้อมูลฝังในจิตสะสมมาช้านานอย่างเหนียวแน่น ทุกครั้งที่รู้สึกใหม่จะเท่ากับส่งไปย่ำให้จิตใต้สำนึกโดยไม่รู้ตัว คนที่ชอบดกอกย้ำในใจว่า "ฉันโตแล้ว แก่แล้ว" (ซึ่งอาจทำโดยไม่รู้ตัว) จิตใต้สำนึกจะทำงานตามข้อมูลที่สะสมไว้ เช่น เมื่อรู้สึกแก่แล้วก็ไม่จำเป็นต้องผลิตฮอร์โมน ไม่ต้องเสริมสร้างอะไรใหม่ เป็นผลให้ร่างกายแก่ก่อนเวลาจริง และเมื่อย่ำคิดแต่ว่า.. "ฉันแก่แล้ว" จิตจะเริ่มไม่รับอะไรใหม่หมดความพยายาม สมองจะฝ่อไปเรื่อยๆ ดังนั้นเวลาเข้าสัมมนาอบรม เขาถึงกระตุ้นให้เชื่อและคิดว่าเรายังเป็นเด็กวัยรุ่น เพราะจิตและสมองจะตื่นตัว ยอมรับและเรียนรู้สิ่งใหม่ได้ตั้งขึ้น

หลักของพลังจิตคือ "คิดอย่างไร.. ก็ได้หรือเป็นอย่างนั้น" แต่ต้องคิดและเชื่ออย่างสุดหัวใจ จนข้อมูลฝังแน่นระดับลึกในจิตใต้สำนึกด้วย ขณะคลื่นสมองสงบ หรือจิตเป็นสมาธิดังในเรื่องเดียว(ไม่เว้นแม้แต่ตอนทุกข์ใจ) เป็นช่วงที่เราสามารถป้อนข้อมูลให้จิตใต้สำนึกอย่างได้ผล "กุศลจิต" คือภาวะคลื่นสมองสงบ เกิดได้จากคนที่ม่ปกติ คิดดี พูดดี ทำดี การทำสมาธิ สวดมนต์ การฟังธรรม (ทำให้ความฟุ้งซ่านน้อย กระแสจิตมีพลังเข้มข้น) และการทำอะไร(ทั้งดีและชั่ว)ด้วยใจรักและเพลิดเพลิน ก็อยู่ในภาวะที่เอื้อต่อการส่งข้อมูลถึงจิตใต้สำนึกได้แนบแน่นเช่นกัน ก่อนและหลังหลับเป็นช่วงเวลาทองที่โปรแกรมจิตได้ บางคนฟังธรรมะหรือจินตนาการสิ่งดีเพื่อให้กำลังใจตัวเอง เวลา ก่อนหรือหลังหลับ ก็ส่งผลต่อแนวความคิดการใช้ชีวิตในอนาคตให้ดีขึ้นอย่างมาก

วิธีนี้ยังนำมาใช้โปรแกรมจิตลูกได้เช่นกัน โดยเฉพาะเด็กเล็กจะยิ่งได้ผลมาก เช่น ขณะลูกหลับ เข้าไปนั่งหรือนอนใกล้ แล้วพูดเบาๆ ว่า.. "แม่รักหนูนะ หนูเป็นเด็กดี แข็งแรง ฉลาด ขยัน ทำอะไรก็ประสบความสำเร็จได้ง่าย เป็นที่รักของทุกคน ไม่โกรธง่าย เราจะมีความสุขด้วยรักและให้อภัยกับทุกคนที่ทำไม่ดีกับเรา" อย่าคิดว่าเด็กไม่รู้เรื่อง เพราะจิตใต้สำนึกจะรับรู้และบันทึกข้อมูลไว้ทั้งหมด ซึ่งจะมีผลต่อแนวคิดและนิสัยของลูกเราในวันข้างหน้า และอย่าลืมว่า.. การบอกรักย้ำๆ การกอด เป็นยาวิเศษในครอบครัวที่ได้ผลดีที่สุดกว่าการด่าด้วยความ โกรธ หรือการลงโทษด้วยความรุนแรง

ให้สังเกตว่าการสวดมนต์ก่อนนอนและทั้งวัน ที่ผู้สวดแปลความหมายได้ ก็คือการโปรแกรมจิตนั่นเอง ด้วยการท่องเนื้อหาส่งเสริมความรักและให้อภัย การระลึกคุณ ศาสดาหรือพระเจ้า เป็นการหล่อเลี้ยงจิตด้วยความคิดที่เป็นกุศล ถือเป็นสมาธิอย่างหนึ่ง เมื่อคลื่นสมองสงบ การโปรแกรมจิตทำได้ง่าย เป็นเหตุให้คนไม่ดีในคราบนักบวช ใช้หาผลประโยชน์ได้ เช่น.. จูงจิตให้เชื่อว่าการฆ่าคนอื่นเป็นสิ่งที่ถูกต้อง จะได้ขึ้นสวรรค์ จูงจิตให้ขายบ้านทำบุญให้หมดตัว จูงจิตให้หลง งบประมาณไปกับสิ่งที่เขาเล่าให้ฟัง ฯลฯ

เรื่องจิตคิดอย่างไรเป็นอย่างนั้น ยกตัวอย่างคนเป็นมะเร็ง หากไม่ไปหาหมอที่ร้ายแรงปกติ แต่พอหมอบอกว่า.. "คุณเป็นมะเร็งต้องตายภายใน 1 เดือน" จากคนแข็งแรงดี อาจทรุดลงอย่างรวดเร็วในรุ่งขึ้น (บางคนหมอวินิจฉัยผิด **ทั้งที่ไม่ได้เป็นอะไร ก็ทรุดลงได้เหมือนกัน**) ความตกใจสุดขีดกับข่าวโรคร้าย เครียดจัดด้วยกลัวตาย ความหวังอาลัยทรัพย์สินและคนรัก ข้อมูลฝังจิตว่าเป็นมะเร็งแล้วโอกาสหายยาก ผสมความเชื่อมั่นในแพทย์ จิตเฝ้าครุ่นคิดอยู่เรื่องเดียวว่า.. "เราตายแน่ ไม่มีทางรอดแน่" ข้อมูลที่สะเทือนใจหนักส่งหาจิตได้สำนึกให้เข้าใจว่า.. ร่างกายนี้ต้องตายแน่ๆ จึงมีคำสั่งจากจิตได้สำนึกไปสู่ระบบในร่างกายว่าไม่จำเป็นต้องซ่อมแซมหรือผลิตสารสำคัญอะไรให้อีกแล้ว ร่างกายจึงอ่อนแอและส่วนใหญ่ตายไวกว่าที่หมอบอกไว้ซะอีก ยังมีการทดลองเอาน้ำเปล่าฉีดให้นักโทษ แล้วหลอกว่าเป็นสารเคมีรุนแรง ปรากฏนักโทษเจ็บปวดและตาย

หากเข้าใจเรื่องการโปรแกรมจิตด้วยการส่งข้อมูลที่ดีให้จิตได้สำนึก เราจะนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายด้าน เช่น หลวงพ่อพุทธ ฐานियो ท่านก็มีบันทึกไว้เรื่องการสะกดจิตได้สำนึกเพื่อรักษาตัวเอง และที่ผมนำมาใช้จนเห็นผลก็คือ "การสะกดจิตย้อนวัย" หลักคร่าวๆ คือป้อนข้อมูลให้จิตได้สำนึกว่า.. เธอคือเด็กวัยรุ่นอายุ 16 ที่กำลังเจริญเติบโต การส่งข้อมูลจนจิตได้สำนึกเชื่อว่าเรายังเป็นเด็กจริง ส่งให้การซ่อมแซมการหลั่งโกรทฮอร์โมนเพิ่มมากขึ้น ทำให้เราอ่อนวัยได้ ซึ่งคงไม่กลับไปเท่าอายุ 16 แต่ถ้าเทียบรุ่นเดียวกันแล้ว จะเห็นได้ชัดว่าแตกต่างกันมาก (ให้จิตเชื่อจริงว่ายังเป็นเด็กแค่ร่างกาย **ไม่ใช่ตัดจริตให้แบ้วจนแลดูปัญญาอ่อนเกินหน้าหน้าจะครับ**) การย้อนวัยจะได้ผลดียิ่งขึ้นหากรู้จักทำบุญและดูแลด้านอื่นประกอบกัน หลายท่านอาจไม่ทราบว่าผมบรรยายเรื่องความงามและสุขภาพแนวธรรมชาติและจิตบำบัดด้วย สูตรคริมบำรุงกับน้ำผักผลไม้สดในไม่กี่เดือน เกล็ดลดน้ำหนักและการดูแลภายในภายนอกแบบประหยัดได้ผลจริง ซึ่งใช้เวลาเขียนเป็นพ็อกเก็ตบุ๊กถึง 7 ปีแล้ว (ก็ยังไม่เสร็จซะที ^.^)

วิธีโปรแกรมจิตหน้าเตียง ย่อนวัย!!

ขอเสนอวิธีสะกดจิตตัวเอง เรียกให้หน้าฟุ้งคือ "การโปรแกรมจิต" ซึ่งแต่ละแห่งจะมีวิธีแตกต่างกัน สำหรับวิธีนี้ผมนำหลักของหลวงพ่อบุญ ฐานิโย มาดัดแปลงผสมอีกหลายแนวทางเพื่อผลในการย่อนวัย เริ่มต้นด้วยการนอนหรือนั่งตามสบาย ถ้าทำโยคะสวดมนต์ทำสมาธิก่อนจะดีมาก อาจเปิดเพลงบรรเลงเบาๆ จุดน้ำมันหอมระเหยจัดบรรยากาศให้สบายและถูกใจเราที่สุด หลับตาเบาๆ หายใจเข้าออกลึกช้าลึกพัก สร้างภาพในใจนึกถึงบรรยากาศยามเช้าหน้าหนาว อากาศเย็นสบาย มีแสงสีทองอบอุ่นรอบตัว มีกลิ่นหอมกระจายอยู่ทั่ว สูดลมหายใจเข้าจินตนาการเห็นอากาศสดชื่นมีกลิ่นหอมพร้อมแสงสีทองอ่อนๆ เข้ามาพร้อมกับลมหายใจ

นึกพูดในใจ.. ฉันรู้สึกสดชื่นเบาสบาย ผ่อนคลาย มีความสุขที่สุด หายใจออกจินตนาการเป็นกลุ่มควันสีดำเทา นึกในใจว่า.. ความชวย ความทุกข์ ความเครียด ความไม่สบายใจ โรคภัยต่างๆ กำลังถูกระบายออกไปพร้อมกับลมหายใจที่เป็นกลุ่มควันสีดำ นึกส่งกลุ่มควันให้ซึมหายไปใต้ดิน ทำไปสัก 3-5 นาที จนรู้สึกเบาสบาย ผ่อนคลายมีความสุขและไม่วิตกกังวลแล้ว

ต่อจากนั้นให้นึกคุยกับจิตใต้สำนึกที่อยู่ในกายเรา หลวงพ่อเรียกว่า.."จิตอิสระ" ให้แยกจิตใต้สำนึกออกมาแล้วนึกให้ได้ว่า.. เขาคือจิตดวงหนึ่งที่มีอิสระต่างหากจากเรา ไม่ใช่ตัวเราแต่เป็นอีกสิ่งหนึ่ง คล้ายฟีน้องฝาแฝดเป็นร่างโปร่งแสงอยู่ร่วมซ้อนในร่างเดียวกับเราอีกที หายใจเข้าออกผ่อนคลายนึกคุยกับจิตในกายว่า.. เธอคือจิตอิสระที่อยู่ภายในกายนี้ มีทุกอย่างเหมือนฉัน อยู่ร่วมกับฉันมาตลอด

ขอตั้งชื่อและเรียกเธอเหมือนชื่อฉันในปัจจุบัน ต่อไปนี่เธอชื่อ..(ชื่อเล่นเรา)
เธอคือจิตอิสระที่อยู่ร่วมกับฉันในร่างกายนี้ เธอคือผู้ทรงพลัง มีอิทธิฤทธิ์ มีอิทธิพล
ต่อร่างกายนี้ทั้งหมด เธอคือจิตอิสระที่มีพลังงานมหาศาล จิตทุกดวงคือพุทธะ
จิตบริสุทธิ์คือจิตเดียวกับพระเจ้า เธอคือดวงจิตอันยิ่งใหญ่เปี่ยมด้วยพลังงานบริสุทธิ์
ร่างกายนี้อยู่ในความควบคุมของเธอทั้งหมด ทุกอย่างเกิดขึ้นได้จากเธอเท่านั้น อำนาจ
แห่งการสร้างโลก อำนาจแห่งพุทธะอยู่ในดวงจิตของทุกคน ต่อไปนี่เราจะอาศัยพลัง
อำนาจของเธอร่วมมือกันทำแต่สิ่งดีงาม เธอจะรับฟังและทำตามคำแนะนำของฉันทุก
ประการ อำนาจยิ่งใหญ่ของเธอจะดูแลร่างกายนี้ให้แข็งแรง สมบูรณ์ ทำงานได้เต็ม
ประสิทธิภาพ

นี่ก็คุยต่อว่า.. เธอคือจิตที่ทรงพลัง มีอำนาจมีอิทธิพลต่อร่างกายนี้ทั้งหมด นับแต่
นี้ต่อไปให้จำเสมอว่า จิตอิสระภายในคือเธอนั้น.. **"เธอคือเด็กวัยรุ่นอายุ 16"**
(พูดซ้ำๆ) เธออยู่ในวัยที่แข็งแรง สดชื่น ทุกส่วนในร่างกายกำลังเจริญเติบโต โกรท
ฮอร์โมน ฮอร์โมนที่ดีต่างๆ กำลังผลิออกมาซ่อมแซมและเสริมสร้างทุกส่วนในร่างกาย

ด้วยพลังอำนาจยิ่งใหญ่ของเธอจะช่วยสร้างเซลล์และเม็ดเลือดได้อย่างสมบูรณ์
การย่อย การเผาผลาญ การขับถ่าย ลำไส้กระเพาะ ดับไต ปอด อวัยวะภายในทั้งหมด
ทำงานดี เธอคือเด็กวัยรุ่นที่กำลังเจริญเติบโต ผม ขน เล็บ ฟัน หนัง จะสร้างออกมาได้
สมบูรณ์เต็มที่สมกับวัยที่กำลังเจริญพันธุ์ เพราะเธอคือเด็กวัยรุ่น ดังนั้นร่างกายจะสร้าง
คอลลาเจนให้จำนวนมาก ทำให้ผิวเต่งตึง เปล่งปลั่ง เลือดลมดีทำให้หน้าผ่องใส ผมงอก
ใหม่ขนาดกล้า เราคือเด็กวัยรุ่นที่สมบูรณ์หุ่นดี ผิวสวย เราเป็นคนยิ้มง่าย ร่าเริง
ชอบช่วยเหลือผู้อื่น เป็นคนมีความสามารถ ขยัน เก่ง แก้ปัญหาได้ทุกเรื่อง พร้อมเรียนรู้
สิ่งใหม่ๆ เสมอ มีความรัก ความปรารถนาดี และให้อภัยได้กับทุกคน เราเป็นที่รักชื่น
ชมของทุกคนที่พบเห็น ฯลฯ

นี่คือตัวอย่างคร่าวๆ ของการโปรแกรมจิตตนเอง หลักการนี้ทำได้ทุกเวลาที่ว่าง และก่อนนอน ขณะล้มตาก็ทำได้ ปรับไปทำหลังทาครีมบำรุง โดยหลับตานิ่งตามสบาย ตบเบาๆ ที่ต้นขา หน้าท้อง หน้าอก หัวไหล่ ต้นคอ จบด้วยการเคาะหน้ากระตื้นเซลด ด้วยการทำมือเหมือนจะพิมพ์ดีด แล้วหันนิ้วทั้งสองมือเคาะเบาๆ ที่หน้าผาก ขมับ โหนกแก้มใต้ตา เหนือริมฝีปาก ร่องระหว่างปากล่างกับคาง วนมาที่หน้าผากด้วยมือทั้งสองข้าง ระหว่างตบและเคาะให้โปรแกรมจิตเหมือนด้านบน การทำเป็นประจำทั้งล้มตาคาและหลับตา จะทำให้ได้ประสิทธิภาพที่ดีขึ้น จิตที่ตกร่วงค์ เป็นสมาธิ เป็นกุศล ไม่กระสับกระส่าย ผ่อนคลาย จะส่งข้อมูลสู่จิตใต้สำนึกได้ดีและฝังลึกกว่าเดิม

เทคนิคที่สำคัญสำหรับการย้อนวัยคือ.. **ต้องแกลังลิ้มอายุ ห้ามคนถามอายุ ไม่บอกอายุ หลีกเลียงการนึกถึงอายุตัวเอง** ฝังใจตลอดเวลาว่า เราเป็นเด็กวัยรุ่นที่กำลังเจริญเติบโต ซึ่งมีผลต่อการทำงานที่ดีขึ้นของร่างกายได้จริง ทั้งหมดเป็นแค่ตัวอย่างการป้อนข้อมูลด้านบวกให้จิตใต้สำนึก สำหรับคนต้องการลดน้ำหนักหรือคนป่วย สามารถหาข้อมูลมาโปรแกรมจิตได้แตกต่างกันไป การสะกดจิตตัวเองส่งผลได้จริงและมีพลังอย่างไม่น่าเชื่อแต่สำคัญคือ เราต้องเชื่อก่อนว่า... " **จิตมีพลังสูงสุด จิตเราคือพุทธะ จิตเราคือพระเจ้า มีอำนาจมีพลังมหาศาล และทำให้เกิดทุกอย่างในจักรวาลได้จริง "**

หมายเหตุ : พุทธไม่เชื่อเรื่องพระเจ้าแบบมีตัวตน แต่อนุโลมว่าถ้ามีก็คือกฎแห่งกรรม หรือวิบากในวิญญาน (วิญญานเป็นปัจจัยให้เกิดนามรูป) พระเยซูก็สอนไว้ถึงพระเจ้าในรูปแบบนามธรรมที่แทรกซึมในทุกสรรพสิ่ง ศาสดาแต่ละท่านลึกซึ้งกว่าที่คิดมาก แต่การอธิบายให้เข้าใจเรื่องนามธรรมไม่ง่าย จึงต้องปรับคำสอนให้เหมาะกับคนแต่ละกลุ่ม พุทธเองก็มีชาดก มีสัตว์พูดได้ เพื่อให้บางกลุ่มเข้าใจง่ายขึ้น ถ้าศึกษาปฏิบัติกันจนเข้าใจลึกซึ้งกันจริง เราจะเห็นความดีงามและความเป็นหนึ่งเดียวของทุกศาสนาได้ไม่ยาก

เกี่ยวกับ..โจโจ

& เรื่องเล่าประสบการณ์ทางจิต

หลายคนคงสงสัยว่าผมเป็นใคร และคงแปลกใจที่หน้าตาบุคคลิกแบบนี้เป็นวิทยากรบรรยายธรรม ทำเวปไซด์และผลิตสื่อธรรมะ ซึ่งบางคนอาจได้ยินจากรายการธรรมในวิทยุเป็นประจำ นอกเหนือจากการเป็นศิลปินเคยมีเพลงติดอันดับในอดีตอย่าง "รอเธอเหงา-ผู้หญิงกลางคืน" ซึ่งหลายคนอาจเคยฟังแต่ไม่รู้ว่านักร้องเป็นใคร "โจโจ" เป็นหนึ่งในชื่อเล่นของผม ส่วนใหญ่จะเรียกแค่ "โจ" จากเด็กคริสต์เคร่งศาสนา เด็บโตเป็นนักดนตรีเสเพลด้วยสิ่งแวดล้อมพาไป เคยกินเหล้าวันละกลมบูหรี่ 3 ซอง ดูดกัญชา ดิดการพนัน ปัญหาชีวิตมากมายทั้งความรัก การเงิน ฯลฯ สุดท้ายหลุดพ้นได้ด้วยการปฏิบัติธรรมในวิถิปุทธ เมื่อพบทางสว่างก็อยากช่วยผู้อื่น

การแนะนำทางลัดและอธิบายธรรมด้วยภาษาง่ายๆ "โจรที่กลับใจ กลับไปสอนโจรพวกเดียวกันได้ง่ายกว่า" เป็นที่มาของการผลิตสื่อธรรมะแนวใหม่ ใส่ดนตรีประกอบให้ฟังง่าย ทันสมัย เนื้อหาเหมาะกับคนทุกวัย (เสียงอ่านหนังสือ เพลงธรรมะ) แจกฟรีไปแล้วหลายแสนแผ่น มียอดดาวน์โหลดหลายล้านครั้ง จากการทำงานคนเดียวทุกขั้นตอน เมื่อผลงานเริ่มเป็นที่รู้จักประกอบกับบุคคลิกดูทันสมัยแต่สนใจธรรมะจริงจัง จึงถูกเชิญไปบรรยายในสถานศึกษาและองค์กรทั่วประเทศเป็นประจำ

สิ่งหนึ่งที่ทำให้สนใจศาสนาก็เพราะได้เจอสิ่งเหนือธรรมชาติมากมาย พยายามหาคำตอบจากศาสตร์ทางจิตหลายแขนง จนลงเอยและพบคำตอบในพระพุทธศาสนา เข้าใจดีว่าเรื่องลึกลับไม่ใช่ทางดับทุกข์ แต่ก็ทำให้มีศรัทธาจนยอมสละโอกาสและรายได้ดีๆ มาทำงานฟรีให้สังคมอย่างเต็มตัวหลายปีแล้ว ท่ามกลางอุปสรรคมากมาย ปกติผมจะให้ความสำคัญหลักธรรมเพื่อการพ้นทุกข์เท่านั้น แต่เรื่องแปลกในชีวิตก็อาจให้แง่คิดหรือเสริมศรัทธาในบางคนได้ จึงขอนำประสบการณ์แปลกที่ผมได้เจอ มาเล่าสลับกับเนื้อหาทางธรรมที่เข้าใจง่ายนะครับ

บทความส่วนใหญ่เขียนเพื่อวัยรุ่น หรือคนรุ่นใหม่เป็นหลัก ซึ่งอาจรับธรรมะล้วนไม่ได้ การสอดแทรกประสบการณ์ลึกลับที่เจอมาในเบื้องต้น พร้อมอธิบายเสริมตามหลักธรรมที่ถูกต้องมีเหตุผล น่าจะเป็นการปูพื้นและทำให้สนใจติดตามได้ ถ้าใครเคยฟังผมบรรยายธรรมก็คงรู้ว่า ปกติผมเน้นสิ่งที่พิสูจน์ได้และเน้นเหตุผลเชิงวิทยาศาสตร์เป็นหลักเท่านั้น แต่การเล่าเรื่องแนวนี้ ยังจำเป็นมากสำหรับคนบางกลุ่มซึ่งมักสนใจกันอยู่แล้ว ดูได้จากรายการคนอวดผีที่เรตติ้งดีมาก แต่คงคิดว่า ถ้าจะพูดคุยเรื่องแนวนี้ด้วยหลักเหตุผลและก่อให้เกิดประโยชน์ได้จริง ไม่ใช่รับรู้แบบมมายและเชื่อถ้อยกันแบบผิด ๆ

สำหรับท่านที่ไม่ชอบ ไม่เชื่อเรื่องแนวนี้ ก็อยากให้อ่านเล่น ๆ คิดว่าฟังนิทานก็ได้ คนฉลาดจะไม่ด่วนปฏิเสธอะไรหากไม่ศึกษาหรือพิสูจน์จนเข้าใจต้องแท้ และไม่มีสิ่งใดที่จะไม่มีข้อดีอยู่ในตัวเอง ซึ่งคนฉลาดจริงจะเลือกคัดกรองเอาสิ่งดีออกมาใช้ประโยชน์ได้เสมอ หากเปิดใจอ่านให้ครบทุกตอน อาจเข้าใจเจตนาของผู้เขียนได้ดีขึ้น และเชื่อว่าจะได้ประโยชน์ไปใช้ในชีวิต หรือเป็นแง่มุมในการแนะนำคนอื่นที่ยังเชื่อแบบมมายอยู่ให้เข้าใจแบบถูกทางขึ้น ไม่น่ามากก็น้อย

ย้อนไปตอนเริ่มต้นชีวิต จำได้ว่าความรู้สึกแรกที่ลืมตาขึ้นมาแล้วนึกไม่ออกว่าเราเป็นใคร มาอยู่ที่นี้ได้ยังไง พอนึกจะขยับตัว เอ๊ะ..ทำไมขยับไม่ได้หว่า เหลือบมองดูตัวเอง อ้าวตายฮา!! ทำไมเหลือตัวแค่นี้ ความรู้สึกตอนนั้นเหมือนเราเป็นผู้ใหญ่คนหนึ่งแต่ขยับตัวไม่ได้ พอนึกจะพูดว่า.. ใครก็ได้ช่วยเอาออกไปจากที่นี่ที ก็ต้องตกใจรอบสองเพราะคำที่อยากพูด มันดันออกมาเป็น “อูแวิ อูแวิ” สับสนมากกว่าทำไมพูดไม่ได้ สักพักก็เห็นเด็กสองคนวิ่งมาอ้อมผมออกจากเปล ซึ่งพวกเธอก็คือพี่สาวผมเอง เรื่องนี้ติดอยู่ในความทรงจำชัดเจนมาก และต่อมายังเกิดเรื่อยๆ จะเห็นเด็กคนนี้ทำอะไรโดยที่เหมือนผมเป็นอีกคนซ่อนอยู่ข้างใน เคยเห็นร่างกายเราเองคุยกับแม่ โดยที่ไม่ได้รู้สึกว่าป็นตัวเองพูดเลย เหมือนดูหนังที่เห็นคนอื่นคุยกัน เมื่อภายหลังได้ศึกษาการเจริญสติจึงเข้าใจว่า น่าจะเพราะจิตผู้รู้ตื่น (จิตกับกายแยกกันชัดเจน)

ชีวิตผมยังเจออะไรอีกมาก ทั้งผีเขย่ากล่อง ภูมិหนวดเลื้อยมางูหน้าเกือบชนหน้า วิญญาณออกจากร่าง จะฆ่าตัวตายก็มีชายหนุ่มชาวปราชญ์ห้ามไว้ เจอมาเยอะแต่ก็ยังไม่ค่อยเชื่อนะ เพราะที่บ้านเป็นคริสต์ทั้งตระกูล ไม่มีความเชื่อเดิมมาก่อน พยายามหาเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ก่อนทุกครั้ง แต่ก็หาคำตอบไม่ได้ เป็นเหตุให้มาสนใจศาสนาพุทธ ที่ปฏิบัติถึงจุดหนึ่งกลับทำให้เข้าใจวิทยาศาสตร์และคำสอนของศาสนาอื่น ๆ จนเห็นความดีงามแต่ละศาสนาที่เหมาะสมกับผู้คนแตกต่างกัน จิตจึงปล่อยวางไม่แบ่งแยก เห็นความจริงของธรรมชาติชัดเจน ด้วยประสบการณ์ตรงและการปฏิบัติค้นคว้าด้วยตนเอง ทำให้เข้าใจในแง่วิทยาศาสตร์ทางจิตระดับที่พิสูจน์ให้ทุกคนเห็นตามได้ไม่ยากว่า.. ความคิดชั่วก่อให้เกิดคลื่นพลังงาน สัมพันธ์กับศักยภาพของมนุษย์ มีผลต่ออาชีพการงานและชีวิตทุกด้านได้จริง บาปบุญมีจริง กฏแห่งกรรมมีจริง ฯลฯ และได้รับเชิญไปบรรยายเป็นประจำ มีโอกาสคงได้นำมาเล่าสู่กันฟังในโอกาสต่อไป

การระลึกชาติ

การระลึกชาติเกิดได้จริง มีกรณีศึกษาจากทั่วโลก ขออธิบายเสริมจากเรื่องที่เคยเล่าถึงตอนเป็นทารกแต่รู้สึกตัวมีความคิด มีความเข้าใจเหมือนเป็นผู้ใหญ่ นี่จะพูดก็กลายเป็นส่งเสียงร้องไห้ออกมา หลายปีกว่าจะโตจนพูดได้ก็เก็บความสงสัยไว้นานจนเกือบลืม **“จิตที่ตื่นรู้”** แต่เมื่อไปอยู่ในร่างเด็กเล็ก เปรียบเหมือนโปรแกรม หรือเกม3D แต่ไปอยู่ในคอมพิวเตอร์ความเร็วต่ำ หน่วยความจำไม่พอ ก็ไม่อาจใช้งานหรือเล่นได้ จิตจะทำงานได้เต็มที่ เข้าใจอะไรได้ดี ก็ต้องขึ้นกับการเจริญเติบโตของสมองที่สมบูรณ์ด้วย เด็กเล็กหลายคนจิตนิ่งพอจะเห็นผีได้ นอนยิ้มเหมือนกำลังเล่นกับใครอยู่ แต่เขาก็คิดว่ากำลังคุยกับคนปกติ

การหลับในท้องแม่ 9 เดือน และหลายปีกว่าจะพูดและสมองคิดซับซ้อนได้ ทำให้หลายคนจำชาติก่อนไม่ได้ (แต่วันก่อนกินกับข้าวอะไรยังจำไม่ได้เลย) การที่ระลึกได้ แต่พูด-ถามไม่ได้ นานเข้าก็ลืมคำถาม และสนใจสิ่งใหม่ที่เข้ามาในชีวิตแทน เด็กหลายคนรู้สึกตัวตอนเป็นทารก แต่ชาติก่อนไม่ฝึการพัฒนาจิต เกิดใหม่จึงสนใจแต่เรื่องวัตถุและสิ่งเร้ารอบกาย ประกอบกับร่างกายเด็กไม่พร้อมจะให้จิตทำงานได้เต็มที่เลยยิ่งทำให้ไม่เข้าใจ แม้ระลึกชาติได้ก็คิดว่าฝันไป เจอผีก็คิดว่าเป็นคน หลายคนว่าถ้าชาติก่อนมีจริง ทำไมส่วนใหญ่จำไม่ได้ มันเหมือนถามว่า.. **"ถ้าตั้งใจเรียนแล้วฉลาดทำไมมีศาสตราจารย์แค่ไม่กี่คนล่ะ??"** เชื่อหรือไม่ว่าถ้าให้ทุกคนเรียนปริญญาเอกฟรีจะมีคนเรียนจบได้ไม่กี่คนเท่านั้น

คนส่วนใหญ่ระลึกชาติได้ เกิดจากการปฏิบัติสมาธิ (อาจจากชาติก่อนด้วย) มีคุณธรรม จิตมีพลังสูง ทนต่อความทุกข์ หากไม่มีคุณสมบัติเหล่านี้แล้วระลึกชาติได้จะทุกข์ใจมากกับเรื่องในอดีต คนนี้เคยเป็นลูก เคยเป็นเมีย ปัจจุบันเป็นของคนอื่นแล้ว

ถ้าทำใจไม่ได้จะทุกข์ใจแค่ไหน คนนี้เคยโกรธเคยทำร้ายกัน เจอหน้ากันก็อยากแก้แค้น จะอึดอัดใจแค่ไหน การจำชาติก่อนไม่ได้ จึงเป็นข้อดีที่ธรรมชาติให้การสอนอะไรที่ยากเกินคนในยุคนั้นจะเข้าใจ นักปราชญ์ท่านจะพยายามไม่พูดถึง เราจึงไม่ค่อยเห็นคำสอนนี้ในศาสนาอื่น แม้พระพุทธเจ้าก็ไม่ตรัสเรื่องนี้ให้บางคนฟัง

ปัจจุบันมีข่าวหน้าหนึ่งบ่อยครั้งเรื่อง “ผีเข้าฝันบอกว่าศพอยู่ที่ไหน” แล้วก็เจอศพจริงๆ กรณีชาวต่างชาติมารับลูกกรอกนำไปขายต่อ ซ่อนไว้ในกล่องอย่างดีไม่มีทางที่ใครจะรู้ได้ แต่กลับมีเสียงเด็กร้องจนพนักงานต้องแจ้งตำรวจมาตรวจรอบแรกไม่เจอ กลับไปก็มีเสียงร้องอีก พนักงานจึงโทรแจ้งอีกรอบ ตำรวจก็มาตรวจอย่างละเอียดรอบสอง ถึงเจอศพเด็กแห้งปิดทองใส่กล่องเก็บไว้อย่างดี จึงจับและยึดไปที่โรงพัก ก็ปรากฏเสียงเด็กร้องชัดเจนจนตำรวจต้องช้อนนมมาไหว้ คุณคิดว่าสิ่งเหล่านี้แก่เขาเพื่อเจ้าไปเองหรือ?? การศึกษาเรื่องชาติก่อนของฝรั่ง เช่น.. ส.นพ.เอียน สตีเวนสัน เดินทางทั่วโลก เพื่อพิสูจน์อย่างละเอียดกว่าพันรายจนยอมรับว่าการกลับชาติมาเกิดมีจริง เด็กเล็กหลายคนเล่าประวัติในอดีตได้ แม้เป็นความลับเฉพาะบุคคลไม่เคยมีใครรู้มาก่อน ๙

ยังมีนิยายสารต่างชาตินามายที่ลงเรื่องสะกดจิตระลึกชาติ เช่น บางคนเล่นดนตรีไม่เป็นเลย แต่พบว่าชาติก่อนเคยเป็นนักเปียโน ขณะถูกสะกดก็ลุกขึ้นมาเล่นเปียโนได้พร้อมๆ ไม่น่าเชื่อ "การเวียนว่ายตายเกิดมีจริง ผู้ไม่เชื่อเป็นมิจฉาธิจะบรรลุธรรมไม่ได้" มีกล่าวในพระไตรปิฎก เป็นสิ่งสำคัญที่ควรรู้และศึกษาไว้บ้าง เพื่อให้เห็นความทุกข์จากการเกิด ให้มีกำลังใจในการทำดี สิ่งสมบุญเป็นเสบียงในภพหน้า ไม่ใช่สนใจเพื่อเอาสนุก ไปเที่ยวพิสูจน์ผีตามบ้านร้าง เจอผีหลอกก็รีบทำบุญให้ แต่ไม่คิดสะสมบุญให้ตัวเองก่อนตายให้มากที่สุด หรือจะรอดตายแล้วมาหลอกขอบุญคนอื่นอีกที สนใจเรื่องผีแบบมีสาระไม่มกมาย ลองฟังซีดีแว่วเสียงสวรรค์ที่ผมอัดเสียงไว้ นะครับ (งานเขียนของ อ.พร รัตนสุวรรณ ผู้แตกฉานพระไตรปิฎกและกรรมฐาน)

ภูมิหมวด

ทำความเข้าใจหน่อยว่าเดิมผมเป็นคริสต์ไม่เคยเชื่อเรื่องพวกนี้มาก่อน ปัจจุบันเป็นวิทยากรแนววิทยาศาสตร์ทางจิตที่เน้นการพิสูจน์ได้เป็นหลัก และไม่ใช่ “นาธาน” กลับชาติมาเกิด คิดว่าความคิดและผลงานที่ทำไว้มีมากพอ จึงไม่จำเป็นต้องเอาเรื่องลึกลับมาอวดเกรดให้คุณเป็นผู้เชี่ยวชาญศรัทธาขึ้นอีก แต่เพราะเห็นประโยชน์ในการเล่าเรื่องแนวนี้ให้บางกลุ่มฟัง จึงขอเล่าสลับกับบทความธรรมะ หวังว่าจะมีประโยชน์กับทุกท่านได้บ้าง อยากให้เปิดใจลองอ่านด้วยนะครับ

(หมายเหตุ : หลายเรื่องอาจไม่ใช่สิ่งที่ควรสนใจ แต่ก็ควรเรียนรู้และทำความเข้าใจในระดับที่เหมาะสมด้วย ไม่ใช่จะปฏิเสธแล้วไม่สนใจกันเลย การยอมรับว่าภูมิอื่นมีอยู่จริงเป็นสิ่งจำเป็น ถ้าไม่ยอมรับว่า $1+1=2$ จะไปบวกเลขอื่นที่ยากกว่าลูกได้อย่างไร แม้ผมจะบอกว่าไม่ให้ความสำคัญกับเรื่องพวกนี้ แต่คนส่วนใหญ่ยังสงสัยสนใจเรื่องพวกนี้ จึงจำเป็นต้องนำมาอธิบายหรือเล่าให้ฟังบ้าง โดยเน้นประโยชน์ของคนจำนวนมาก

สังเกตไหมครับว่า.. พระพุทธองค์ตรัสว่าเรื่องภพภูมิไม่ใช่เรื่องสำคัญ แต่ท่านก็ตรัสเล่าเรื่องพวกนี้ไว้มากมายให้กับคนที่เหมาะสมได้ฟัง คนที่เหมาะสมแต่หลักภาวนาขั้นสูง จะเข้าใจธรรมขั้นปรมาตมิได้จริงนั้น มีจำนวนไม่มากนัก การเผยแพร่ที่ดี ไม่ใช่ยึดแต่แก่นในระดับลึก แต่ต้องดูความเหมาะสมของผู้รับด้วยครับ)

บ้านผมอยู่กรุงเทพฯชานเมือง สมัยก่อนหลังบ้านจะเป็นหนองน้ำตื้นๆ มีพงหญ้ากินบริเวณขาดที่ดินและบ่อน้ำเล็กๆ มากมาย คุณพ่อไม่ทำรั้วหลังบ้าน เพราะไม่มีใครเดินมาได้อยู่แล้ว เช้าวันหนึ่ง ผมยกเตียงโมมานั่งกินตรงหลังบ้าน เสียงคุณแม่ซึ่งเขียบ่าอยู่ใกล้ๆ บอกให้เอาไปแบ่งกินกับพี่ๆ ที่เล่นอยู่หน้าบ้าน แต่ด้วยความเห็นแก่ตัว ไม่ยอมตัดแบ่งใครทั้งนั้น เอาซ่อนควักกลางลูกกินคนเดียวอย่างเมามัน สักพักได้ยินเสียง “ซวบๆ” ก็ไม่สนใจ จนดั่งใกล้ผิดปกติ จึงละสายตาเหลือบไปที่พื้นด้านล่าง ซึ่งอยู่ต่ำกว่าพื้นบ้านพอสมควร เห็นอะไรดำๆ คล้ายตัวงู ไม่ทันแน่ใจว่าอะไร ก็มีบางอย่างโผล่ขึ้นมาเกือบชนหน้า ชูคำรามเสียงดัง เล่นเอาชะง็อกทำอะไรไม่ถูก!!

นั่งนิ่งตาค้างจ้องมองประสานตากับตัวอะไรก็ไม่รู้ ตาแดงโต กรามใหญ่ เขี้ยวยาว หัวใหญ่มาก แยกเขี้ยวคำรามไม่หยุด ตั้งสติได้หน่อยก็เหลือบไปเห็นแม่ผมกรี๊ดร้องวิ่งตัวลอยไปหน้าบ้านแล้ว พยายามเอี้ยวตัวจะลูกร่วงตามแม่ไป แต่ขามันไม่ยอมขยับ เลยต้องคลานตะกายหนีตายไปหน้าบ้าน ก็เห็นแม่ไปตามลุงข้างบ้านให้มาช่วย เขาถามแต่ว่า “มันไปไหน เข้ามาในบ้านหรือเปล่า” ตอบได้อย่างเดียวว่า “ไม่รู้” เพราะห่วงแต่จะออกมาจากตรงนั้นให้ได้ ไม่ได้สนใจอะไรเลย

จากที่ฟังแม่บอกคนอื่นว่า “งู ตัวใหญ่มาก” ทำให้ผมพอสรุปได้ว่าตัวอะไร แต่ก็ยังสงสัยว่าเมื่อกัมันงูจริงหรือ ทำไมหน้ามันแปลกจัง?? แฉมลักษณะพิเศษที่ผมจำติดตาคือ.. มันมีหนวด ไปเล่าให้น้าฟัง เขาก็บอกว่าเพื่อจับ แมวหรือเปล่า โชคดีว่าแม่ผมเห็นด้วยและยืนยันว่าเป็น.. "งู" แต่ไม่ได้เห็นใกล้แทบชิดหน้าเหมือนผม หลังเหตุการณ์สงบ แม่ถามจะกินแดงโมต่อไหม ด้วยความกลัวไอ้ตัวเมื่อกัมันอาจเลียหรือเลียผ่าน ก็เลยโยนทิ้งไปหลังบ้านนั่นเอง

วินาทีที่โยนทิ้งใจมันแว็บขึ้นมาเลย เออ!! ถ้าเอาไปแบ่งฟีกินก็ไม่เจอไอตัวนี้นะ นี่เพราะความเห็นแก่ตัวของเรา อยู่ดีๆ มันคิดได้แฮะ?? นึกย้อนไปว่า ธรรมชาติของงู จะไม่เลื้อยเข้าหาคน หากไม่ไปรบกวนเขาก่อน นี่ต้องเจอพงหญ้ากึ่งไม้ ไม่ใช่เลื้อยมาง่ายๆ มาชูใส่หน้าเสียดังเหมือนโกรธกันมาซักสิบปี แต่ก็ไม่ทำอันตราย คิดถึงทีไร ก็แปลกใจและไม่อยากเชื่อว่าจะเป็นเรื่องจริง

“พญานาค” ผมไม่เคยคิดจะเชื่อมาก่อน แต่พอเจออะไรแปลกๆ ก็ต้องกลับมาคิดว่า.. อาจมีหลายสิ่งที่มีอยู่จริง แต่เรายังสัมผัสไม่ได้ เหมือนคลื่นวิทยุที่มีเยอะเต็มฟ้า ถ้าจูนคลื่นไม่ตรงก็รับสัญญาณไม่ได้ หลังจากมาศึกษาพุทธ ก็เข้าใจว่าพญานาคเป็นกายทิพย์หรือโอปะปาติคะอยู่อีกมิติหนึ่ง โอกาสเจอหรือจะมาอยู่กับมนุษย์ยากมาก **“เหมือนไอโซนะ ไม่จำเป็นเขาไม่ไปเดินในสลัมหรอก”** อ.พร รัตนสุวรรณ ผู้เชี่ยวชาญพระไตรปิฎก พูดถึงโอปะปาติคะชั้นเทพว่าสามารถคลไคลสัตว์ให้ทำตามที่ต้องการได้ เช่น สะกดงูมาฝ้าสถานที่ หรือสร้างภาพนิมิตให้บางคนเห็นภาพคนหรือสัตว์ให้มีลักษณะตามต้องการได้

กรณีผมถ้าคิดตามหลักนี้ อาจเป็นญาติจากอดีตชาติที่เป็นโอปะปาติคะ มาสะกดงูให้เลื้อยมาหาผม ให้เห็นเป็นหน้าตาที่น่ากลัว จุดประสงค์เพื่อสั่งสอนที่เห็นแก่ตัวลงโทษให้เข็ดหลาบ ให้รู้จักมีน้ำใจแบ่งปัน ตอนแรกไม่รู้หรอกนะ แต่เพราะเด็กยันโต หากผมมีจิตชั่วสุดโต่งทีไร โคนสั่งสอนแบบเหนือธรรมชาติทุกที วันนั้นแม่ผมขนาดเป็นคริสต่นะ ยังบอกเลยว่า **“สงสัย คุณตามาหาผม!!!”**

(ใครไม่เจอกับตัวไม่รู้หรอกว่า มันน่ากลัวแค่ไหน แต่นึกย้อนไป ผมยังไม่อยากเชื่อเลย!)

ผีและเทวดามีจริงหรือ?

เรื่องที่คนทั่วโลกสงสัยและพยายามพิสูจน์ตลอดมา การเจอผีหรือถูกผีเข้าสิง มีเรื่องเล่าทั้งในประเทศและจากนิตยสารต่างชาติมากมาย (อ่านได้จากงานแปลของ มุลนิธิพร รัตนสุวรรณ) ในยุโรปและอเมริกามีการศึกษาเรื่องพลังจิตและโลกต่างมิติ อย่างจริงจัง แต่ก็ยังฟันธงไม่ได้ชัด ยกเว้นกรณี ศ.นพ.เอียน สตีเวนสัน ที่พิสูจน์การกลับชาติมาเกิดจากทั่วโลกจนยอมรับว่ามีจริง ข่าวน่าหนึ่งหลายครั้งที่ผีมาเข้าฝันบอกที่ซ่อนวัตถุโบราณหรือศพแล้วก็พบจริง ใครไม่เจอกับตัวเองก็คงไม่เชื่อ บางคนไม่เชื่อแต่ค้นแล้วผีซะงั้น!! หลายอย่างแม้เราไม่ยอมรับ แต่จิตใต้สำนึกมีข้อมูลเดิมอยู่ จึงไม่แปลกที่จะรู้สึกกลัวโดยไม่ทราบสาเหตุ วิทยาศาสตร์ปัจจุบันยังไม่ถึงที่สิ้นสุด อะไรที่ยังพิสูจน์ไม่ได้ ไม่ได้หมายความว่าไม่มี หลายคนปฏิเสธสุดโต่ง แต่ไม่เคยศึกษาค้นคว้าให้จริงจัง ไม่เคยฝึกสมาธิหรือปฏิบัติธรรมที่ได้ดีพอ ก็กล้าบอกเต็มปากว่า.. "ไม่เชื่อ ไม่มีทางเป็นจริง" (นักวิทยาศาสตร์ที่ดี จะไม่ปฏิเสธอะไรหากไม่ศึกษาค้นคว้าพิสูจน์อย่างจริงจัง)

พระพุทธองค์ทรงรู้แจ้งการเวียนว่ายตายเกิดทุกภพภูมิ จึงประกาศตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ หากไม่มีภพภูมิ จะบำเพ็ญบารมีไปทำไม จะมุ่งนิพพานเพื่อตัดภพชาติทำไม?? นรก สวรรค์ ผี เทวดา ไม่ใช่สิ่งสมมุติมาหลอกให้ทำดี แต่เป็นความจริงของธรรมชาติ ผู้ไม่เชื่อว่ามีจริงถือเป็นมิจลาทิฐิ ชีวิตแต่ละภพเหมือนคลื่นความถี่ต่างระดับกัน สมมุติจิตผีอยู่ในคลื่น 107.5 แต่จิตคนอยู่คลื่น 99.0 จะเจอกันได้ ต้องจูนคลื่นให้มาตรงกันด้วย คนชั่วตายไปอยู่ภพก้นดาร์เหมือนติดคุก คนดีตายเป็นเทวดาเหมือนได้โบนัสไปเที่ยวต่างประเทศ สองกลุ่มนี้ยากที่จะย้อนกลับมาหามนุษย์เพราะจิตจมอยู่ในความสุขหรือทรมานมากจนไม่สนใจเรื่องอื่น มีแค่ไม่กี่จำพวกที่ยังวนเวียนอยู่กับ

มนุษย์ แต่การปรากฏร่างที่ต้องใช้พลังงานสูงและคนที่จะเห็นต้องมีตัวเป็นสื่อหรือมีสมาธิระดับหนึ่ง ดังนั้นส่วนใหญ่จึงเจอกันยาก ถ้าทำได้ก็แค่พอสัมผัส ได้กลิ่น ปรากฏให้เห็นแว็บๆ ในบางเวลาหรือในฝันเท่านั้น (คนหลับลึกก็คล้ายคนทำสมาธินั่นเอง)

เรื่องผีเทวดาหากเชื่อแบบถูกต้องจะส่งผลดีให้เข้าใจเรื่องบาปบุญและภัยของวัฏสงสาร (การเวียนว่ายตายเกิด) แต่หลายคนกลับเห็นผีและเทวดาเป็นผู้ประทານพรให้ได้ทุกอย่าง โดยไม่รู้ว่ามีมนุษย์แม้พิการยังทำบุญสร้างบารมีได้มากกว่าผีและเทวดาหลายร้อยเท่า ครูบาอาจารย์สอนไว้ว่า "อย่าไปหวังพึ่งกับสิ่งเหล่านี้เลย แต่บ้านกับอาหารยังหากินเอง สร้างเองไม่ได้ ต้องพึ่งมนุษย์ให้ทำให้ แล้วจะมาช่วยอะไรเราได้" มีแค่เทวดาบางจำพวกเท่านั้นที่พอช่วยได้บ้าง เป็นการส่งเสริมตามฐานบุญของเราเป็นหลัก คล้ายผู้ใหญ่ที่ฝากงานให้ได้ แต่เราก็ต้องทำงานด้านนั้นไปด้วย เทวดาที่ช่วยได้จริง ต้องมีบุญมาก ผู้มีบุญมากก็มีอาหารทิพย์ชั้นเลิศพิเศษ จะมาชอบปล้ำขิก ตู๊กตาไม้ กินหัวหมู กินเหล้าขาวอย่างนั้นหรือ? ของพวกนี้มันเอาไว้เช่นผีที่หากินเองไม่ได้เท่านั้น เป็นการสงเคราะห์-ผูกมิตร คล้ายคนรวยก็ควรเผื่อแผ่คนจนบ้าง หากปล่อยให้เขาอดอยาก ไม่นานอาจเป็นโจรมาทำร้ายเรา

การเช่นผีคือการช่วยเขา แต่บางคนกลับไหว้บูชาขอพรผีเรื่อยไป โดยไม่คิดเลยว่าอาจเป็นแค้ชี้เมา คนค้ายา ถูกรถทับหรือโดนยิงตาย คนโง่ตายไปก็เป็นผีโง่ คนชั่วตายไปก็ยังเป็นผีชั่ว ไม่ใช่ตายแล้วทุกคนจะกลายเป็นสิ่งวิเศษที่ต้องกราบไหว้พึ่งพิงได้ สำหรับการขอเทวดาให้ช่วยไม่ควรบนด้วยของแต่ให้ทำความดีถวายท่าน เทวดาไม่ใช่ชี้ขำมนุษย์ที่จะมาคิดสินบนด้วยของหรืออาหารชั้นต่ำนะครึบ ลองเดินไปบอกเศรษฐีสักคนว่า "ช่วยฝากให้ผมทำงานที่นี้หน่อย ถ้าได้จะซื้อหัวหมู ไช้ต้มให้" เขาคงไล่ตะเพิดกลับมา ระดับเศรษฐีเขากินอาหารหรรู้ห้าดาว คงไม่สนหรือกัไช้ต้ม

นี่แค่คนปกตินะ แล้วลองคิดว่าถ้าเป็นเทวดาที่มีอาหารทิพย์พิเศษ ท่านจะต้องการสิ่งเหล่านั้นจริงหรือ? ดังนั้นจึงควรทำความดีสะสมไว้ในตัวให้มาก แล้วสวดมนต์ขอแรงเสริมจากเทวดาจะดีกว่า เปรียบในชีวิตจริง ถ้ามีเด็กขยันเรียน กตัญญู กับอีกคนขี้เกียจ เกเร เราจะอยากส่งเสริมใครมากกว่ากัน

หากเทวดาจะช่วยใคร ก็ไม่ต่างจากคนทั่วไปที่อยากช่วยคนดึก่อนเสมอ และถ้ายิ่งสัญญาหรือมีแนวโน้มว่าจะทำความดีเพิ่มอีกมาก ก็ยิ่งอยากช่วยมากขึ้น ไม่ใช่อยากช่วยเพราะอยากกินหัวหมู อยากได้ตุ๊กตาไม้ อยากได้ปลั๊กจิก ที่ชอบเอาไปเก็บบนกันหลายคนเอาแต่ไหว้เทพ ไหว้เจ้า บูชาผี แต่ไม่คิดจะไหว้พ่อแม่ ไม่เลี้ยงดูพ่อแม่ ไม่หาของดีๆ ให้พ่อแม่กิน แล้วมันจะไปหาความเจริญได้อย่างไร บุญสูงสุดมิให้ท่านบ้าน นี่แหละพรที่จะทำให้ได้สมหวังทุกอย่าง กฎแห่งกรรมตายตัว **"ทำอะไรกับพ่อแม่ไว้จะได้สิ่งนั้นกลับคืนเสมอ"** บางทีตอนเด็กแค่กลับบ้านช้า ปล่อยพ่อแม่ทุกข์ใจเป็นห่วง เฝ้ารอ ผลคลื่นสนองให้ต้องรอลูกค้า รอเจ้านาย รอแฟนตัวเองที่โทรไปก็ไม่รับสาย ไปไหนก็ไม่บอก หลายคนอาจนึกไม่ถึงว่านี่ก็เป็นผลกรรมที่ทำได้กับบุพการี

ฝากให้ระลึกไว้เสมอว่า ไม่จำเป็นต้องบนขออะไรจากใคร แค่ทำความดีให้มาก (โดยเฉพาะกับพ่อแม่) สวดมนต์ทุกวัน อธิฐานจิตอ้างถึงความดีและศีล(แม่แค่บางข้อ)ที่รักษาได้ ส่งให้เจ้ากรรมนายเวร ขอโหสิกรรมความผิดที่เคยทำแต่อดีต ส่งถวายเหล่าเทวดาให้ร่วมอนุโมทนา อธิฐานขอบุญที่ทำเป็นปัจจัยส่งให้สมหวังในสิ่งที่ปรารถนา และแก้ปญหาชีวิตที่กำลังเผชิญได้โดยง่าย ขอความดีที่ข้าพเจ้าเคยกระทำช่วยส่งผลในเร็ววัน เพื่อผ่อนหนักเป็นเบาและเพื่อเป็นกำลังใจในการทำดียิ่งๆ ขึ้นไปด้วยเทอญ.. ทำแบบนี้ได้ผลแน่นอนกว่ารอจากสิ่งที่ไม่เห็น ดังพุทธศาสนาสูภายิตที่ว่า **"ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน"** (มีวิธีทำดีเพื่อบรรเทากรรมเก่าโดยตรง ติดตามได้ในเรื่องทำบุญแก้กรรม)

ประสบการณ์ตรงของผมกับ.. เทวดา !!

อธิบายเรื่องผีในเชิงเหตุผลไปแล้ว ขอเล่าประสบการณ์ตรงบ้างนะครับ บอกแล้วว่า **"ใครไม่เจอกับตัวก็คงไม่เชื่อ"** พระพุทธศาสนาอธิบายได้ชัดว่าภพภูมิมีจริง หากศึกษาถูกทางจะเข้าใจหลักปฏิจรมุขปาพได้ง่าย (คือหลักการเรื่อง..สิ่งหนึ่งเป็นปัจจัยให้เกิดอีกสิ่งหนึ่ง) ความเชื่อมั่นว่าผีมีจริง ทำให้ศรัทธาการทำดีและจิตมีพลังอย่างมาก เมื่อก่อนเคยเกือบคิดว่าบาปบุญไม่มีจริง เพราะเหมือนความดีที่ทำมากมายไม่ส่งผล เจอแต่ปัญหาหนักเพิ่มขึ้น แต่พอ **"ของจริง"** โผล่มาให้เจอหลายครั้ง ตอกย้ำให้เชื่อมั่นและไม่ทอดทิ้งการทำดี อดทนจนผลย้อนคืนเป็นรูปร่างหน้าตาและชีวิตภายหลังที่ดีขึ้นมาก ละอายต่อบาปและปล่อยวางได้หลายสิ่ง ด้วยเชื่อมั่นในกฎแห่งกรรม ที่ส่งผลชาติก่อนสู่ชาติหน้าได้จริง โชคดีที่เจอกับตัวเอง จึงไม่สงสัยในเรื่องภพภูมิ

ครั้งจิตแยกกับกายในวัยเด็กก็ยังเฉย (บ่อยด้วย) เจอภูมิจนหนวดก็ยังไม่ค่อยเชื่อ พอเจออีกหลายเรื่องถึงมั่นใจ หลังหนีออกจากบ้านในวัยเด็กมาหาเลี้ยงตัวเองได้พักใหญ่ ปัญหาชีวิตเกินทนจนคิดฆ่าตัวตาย นั่งคิดว่าตายดีหรือไม่หรือตายแบบไหนไม่ทรมาน ก็มีบางอย่างแว็บมา **"อึคิ้วซัง"** ก็ได้ยินมาบ่อยว่า.. คิดอะไรไม่ออก ให้นั่งสมาธิ!! ทำไม่ค่อยเป็นหรือ(เพราะตอนนั้นไม่ใช่พุทธ) แต่ก็ลองหลับตาคลุมหายใจแบบไม่จริงจัง ใจตอนนั้นรู้สึกแค้น..**"อยากตาย"** อาจเพราะจิตทุกอย่างไม่เอาอะไรในโลกแล้ว ทำให้หลับตาหายใจไม่ก่ที ก็ดึงสู่สมาธิ และเป๊บบเดียวก็เหมือนถูกดูดมาปรากฏตัวนั่งคุกเข่าอยู่ที่ไหนก็ไม่รู้ มีแต่กลุ่มควัน แหงนหน้าเจอชายชราชุดขาว ผมและเครายาวพูดว่า.. **"ไม่ต้องรีบตายหรือก ให้ทำความดีไว้เยอะๆ แล้วอายุ... จะมาเอาตัวไปอยู่ด้วย"**

จากนั้นเหมือนถูกดูดกลับที่เดิม ลืมตาขึ้นแบบตกใจเล็กน้อย ทุกอย่างต่อเนืองชัดเจนจนไม่อยากเชื่อ ถามตัวเองว่าที่เจอคืออะไร ตาฝ้าหรือเปล่า?? ถ้าผมเป็นพุทธและเชื่อเรื่องเทวดา-ฤาษี ก็ยังพอมีน้ำหนกว่าคิดไปเอง สาบานได้ว่าไม่ได้มา และไม่ น่าจะฝัน จากเริ่มนั่งแล้วเห็นภาพจนกลับมาที่เดิม เหมือนเปลี่ยนช่องโทรทัศน์เลย !!

เมื่อเจอแบบนี้ก็เลิกคิดฆ่าตัวตาย กลับมาใช้ชีวิตปกติ เล่นดนตรีกลางคืนที่ไม่ นานก็หลงแสงสี กินเหล้าวันละกลม บูหรืสามชอง เกือบตายเพราะเมาก็หลายครั้ง ทั้งผ่า ไฟแดงด้วยความเร็วสูง เม้าหลังอุ่นกับข้าวจวนไฟไหม้ห้อง และยังติดการพนันทั้งสนุก ไฮโล ตู้ม้า ไพ่ อดข้าวเอาของจํานำหลายครั้ง เคยลำบากมากจนเผลอบ่นต่อว่าศาสนาที่ เคยบูชานับถือมาตลอด เอ่ยปากทำทนายออกไปด้วย แล้วไม่กี่วันก็ถูกหวยติด 3 งวด ไม่ตั้งใจซื้อด้วยนะ ก็คิดว่าคงเป็นเรื่องบังเอิญ มาย้อนนึกทีหลัง ก็เชื่อนิดๆ ว่าท่านช่วยให้ รอดหายนะจากภาระหนี้สินในครั้งนั้น

ผ่านไปไม่กี่ปี เมื่ออายุใกล้ถึงที่ชายชราชุดขาวเคยบอกไว้ว่าจะเอาไปอยู่ด้วย ทำให้เริ่มกลัวตาย การจมในอบายมุขอย่างสุดโต่ง ทำให้เห็นความทุกข์ชัดและบอกตัวเองได้ว่า.. **"นี่ไม่ใช่ความสุข ถ้าตายแล้วจะไปไหน?"** เรื่องเก่าย้อนให้คิด ทั้งงูมี หนวด จิตแยกจากกาย ข้อความจากหนังสือกฎแห่งกรรมที่ได้มาโดยบังเอิญ ทำให้อยาก เปลี่ยนตัวเอง อยากสะสมบุญก่อนตาย บ่อยครั้งที่ทุกข์ใจ ก็ให้บังเอิญเปิดวิทยุเจอพระ เทศน์เรื่องนั้นพอดี ทดลองฟังไม่นานก็ชอบ ทำให้สนใจธรรมะมากขึ้น ในที่สุดก็หันมา นับถือศาสนาพุทธ ตัดสินใจเลิกบูหรืได้ก่อน และตามมาด้วยการเลิกเหล้าและการพนัน ได้เด็ดขาด ท่ามกลางความแปลกใจของคนรอบข้าง

การได้เจอสิ่งที่คงเรียกได้ว่า.. "เทวดา" คราวจะฆ่าตัวตายครั้งนั้น เปลี่ยนชีวิตได้อย่างไม่น่าเชื่อ ถ้าท่านไม่มาวันนั้น ก็คงเป็นไอ้จี้มาไร้อนาคตต่อไป แปลกใจที่อยู่ต่อมาได้ถึงวันนี้ ทั้งที่ครบกำหนดอายุที่ท่านบอก แกรมพบอดิศาคิดว่าเคยเป็นทหารฆ่าคนไว้เยอะ น่าจะตายนานแล้ว ครูบาอาจารย์บอกว่า.. "การเข้าถึงพระรัตนตรัย รักษาศีล และตั้งใจมีชีวิตเพื่อทำประโยชน์ให้ส่วนรวม กฎแห่งกรรมจะส่งให้มีชีวิตและเพิ่มอายุขัยให้ได้อีกเท่าตัว" แต่กรรมเก่าก็ส่งให้เจอปัญหาและสารพัดโรค แม้จะดูแลตัวเองดีมาก ฆ่าทรมานเขาไว้มาก เกิดใหม่ทำให้คนรังเกียจ มองแง่ลบ และต้องเร่ร่อนเหมือนที่เคยทำลายบ้านเมืองเขาไว้

สำหรับคนทำดีแล้วต้องตายก็มี เช่น เจ้าภาพกฐินรดศพว่าตาย สร้างวัดคนเดียวแล้วตาย การทำบุญ(ด้วยใจเล็กๆ)ที่ปรารถนาผลบุญให้ตนเองได้เสวย แรงบุญจะตัดภพมนุษย์ให้ตายกลายเป็นเทวดา เพราะร่างมนุษย์รองรับผลบุญใหญ่ไม่ได้ ต้องเป็นเทวดาก่อนเท่านั้น ส่วนคนที่ทำบุญ(ใจแท้จริง)ทำเพื่อหวังประโยชน์และผลบุญให้ผู้อื่น พลังบุญย่อมรักษาให้มีร่างกายไว้ทำดีได้นานที่สุด ตราบเท่าไม่มีกรรมร้ายแรงมาตัดรอน ครูบาอาจารย์หลายท่านก็อธิฐานจิตต่ออายุเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม ทั้งที่ความจริงต้องจากไปนานแล้ว ตั้งใจจะเล่าอีกหลายเรื่องแต่เนื้อที่หมดซะก่อน ขอยกไปฉบับหน้าจะเล่าเรื่อง "ผีเขย่ากลอง" ให้ฟังนะครับ เป็นอีกเรื่องที่ทำให้ผมเชื่อเรื่องโลกวิญญาณแบบสิ้นสงสัย "ชีวิตผมนี้" ได้ดีเพราะเจอผีจริงๆ "

อะไรอยู่ในกล่อง วิญญาณหรือ....??

สมัยก่อนตอนยังร้องเพลงในผับ ผมพักอยู่อพาร์ทเมนท์และมีร้านค้าประจำอยู่ใกล้ๆ คนขายเป็นเด็กวัยรุ่นนมารยาดี พูดจาเพราะ ขยันทำงาน บ่ายวันหนึ่งพ่อค้าหนุ่มมาหาถึงห้องพัก พูดอืดออดจับความได้ว่า.. อยากขอยืมเงิน เพื่อนชวนไปเที่ยวแต่เงินไม่พอ เอาเงินขายของจ่ายแทนเพื่อนไปก่อน ถ้าหาเงินไม่ได้เขาตายแน่ พ่อเขาคูมาก!! ความที่เห็นเป็นเด็กขยันและคนเราพลากกันได้ ก็ให้ยืมไป เมื่อถึงกำหนดคืนเงิน เขาขอผลัดไปก่อน แล้วไม่กี่วันก็เห็นร้านปิดไปพักใหญ่ ก่อนเปิดอีกครั้งกับคนขายใหม่ แวะไปถามถึงก็ได้คำตอบให้ใจหายวูบ "กระโดดตึกตายไปแล้ว ชาวัดจะตาย" สาเหตุจากพ่อแม่คู้ค่าแบบไม่มีเหตุผลและเรื่องหนี้สิน ฟังแล้วก็สลัดใจ เรื่องที่คิดว่าเล็กน้อยแต่อาจใหญ่สำหรับลูก ที่ล้วนต้องการคำสั่งสอนจากความรักและเมตตามากกว่า.. อารมณ์

ช่วงนั้นผมเริ่มเข้าธรรมะเต็มตัว สวดทำวัตรเช้าเย็น-สิบสองตำนานและนั่งสมาธิเป็นประจำ ช่วงตี3-4 เมื่อกรวดน้ำแผ่เมตตา จะได้ยินหมาหอนไล่เป็นทางจากวัดที่อยู่ไม่ไกลกัน จนมาถึงบริเวณตึกที่ผมอยู่ พักหลังเริ่มได้ยินเสียงร้องวิ๊ดๆ ซึ่งเขาบอกกันว่าเป็นเสียง.. "เปรต" อุดคิดไม่ได้ว่า อาจเพราะจิตห่วงอยากใช้หนี้สิน เป็นบ่วงที่ดึงเขาให้มาวนเวียนใกล้ผม ก็ได้แต่นึกแผ่ส่วนกุศลให้ไป ตึกที่ผมอยู่ชั้นบนสุด ถือว่าผิดูจนส่วนใหญ่อยู่ได้ไม่นานก็ย้ายไป ตอนนั้นทั้งชั้นมีผมเช่าอยู่ห้องเดียว ผมเจอเรื่องแปลกเสมอแต่ก็ไม่เก็บมาคิดจึงไม่ค่อยกลัว ส่วนใหญ่จะคิดว่า คงตาผาดไป คิดไปเอง แต่ครั้งนี้เป็นเหตุการณ์ในชีวิตที่มั่นใจว่า.. ของจริงและไม่ได้คิดไปเอง !!

ผมรู้มาอีกทีว่าพ่อแม่เขาไม่เชื่อเรื่องผี ไม่จูดรูปเรียกวิญญาณกลับบ้าน ไม่สนใจพิธีอะไรทั้งนั้น ผมขับมอเตอร์ไซด์ไปทำงานต้องผ่านตึกที่เขากระโดด นึกสงสารว่าเขาคงเหงามาก เผลอเอ่ยปากเรียกชื่อเขาให้ซ้อนท้ายไปเที่ยวด้วยกัน ถึงตอนเลิกงานกลับบ้าน ก็ยังรู้สึกเหมือนมีใครตามมา ไม่รู้อะไรจิตใจ คั่นเอ่ยปากชวนเข้ามาด้วย ขึ้นถึงห้องพัก อาบน้ำสดชื่น เปิดไฟสว่างจ้า เตรียมสวดมนต์ทำวัตรตามปกติ ผมจูดรูป 9 ดอก ทำให้ต้องเปิดประตูหน้าต่างเพื่อระบายควันออกไป หลังปักรูปเตรียมจะเริ่มสวด รู้สึกมีบางอย่างยื่นอยู่นำห้อง เผลอเอ่ยปากออกไปอีกว่า.. **"มาสวดมนต์ด้วยกันไหมครับ"** ไม่เข้าใจว่าทำไมพูดออกไปทั้งที่ไม่ตั้งใจเลย พูดเสร็จหันกลับมาราบพระ แต่พอจะเริ่มสวด ก็เกิดเสียงโครมครามขึ้นจากกล่องข้างตู้เย็น มันเขย่าแรงเหมือนมีอะไรคั่นขลุ่ยกล้อยู่ข้างใน ลูกไปจ้องดูใกล้ๆ ก็ยังเขย่าเสียงดังอยู่เหมือนเดิม

กล่องนี้เก็บอุปกรณ์ดนตรีที่เอาไปทำงานด้วยทุกวัน เว็บบแรกคิดว่าคงมีเด็กที่ร้านแก๊งเอาตัวอะไรมาใส่ไว้ แต่ก็ไม่น่าเป็นไปได้เพราะมันเป็นกระเป๋าสตางค์หนังที่มีรหัสล็อกอย่างดี (แต่ผมชอบเรียก..กล่อง) มีผมเปิดได้คนเดียว และภายในอัดแน่นไม่เหลือที่ว่าง ก็ไม่น่าที่มีตัวอะไรเข้าไปอยู่แล้วเขย่าเสียงดังได้ขนาดนี้ นั่งจ้องสักพักเสียงยังไม่หยุด จำใจต้องเปิดดูให้หายสงสัย ตอนแรกเตรียมตัวหนักก่อน กลัวนิดๆและลุ้นว่าข้างในจะเป็นตัวอะไร แต่ทันทีที่เปิดออก.. **"ทุกอย่างกลับเงิบกริบ"** ไม่มีสิ่งมีชีวิตใดๆในนั้น และไม่มีทางที่กล่องหนักหลายกิโลจะเขย่าตัวเองได้แน่นอน ได้แต่อึ้งและทำอะไรไม่ถูก หากคำตอบไม่ได้ว่าเมื่อสักครู่มันคืออะไร พยายามคิดทั้งคืนจนถึงอีกวันก็พอสรุปได้ว่า สิ่งที่เจอเมื่อคืนน่าจะเป็น.. **"ผี"** มาเริ่มกลัวก็ตอนหลังนี้แหละ ความรู้สึกเข้าไปนิด

ผมไม่รู้ว่่าสิ่งทีเกิดขึ้้นเขาทำเพื่ออะไร และทำไม่ต้องมาเขย่าให้เห้้นชัดขนาดนั้น
รู้แค่ว่่าไม่กี่วันก่อนหน้าี้ ผมรู้สึ้กหือ้แท้เหมือนทำดีไม่ได้ดี กำลังคิดสงสั้ยว่่า.. หรือเขา
แต่งเรื่อง นรก-สวรรค์ มาหลอกให้เราทำควมดีนะ?? คิดได้ไม่กี่วันก็เจอเรื่องนี้เลย
ทำให้ผมกลับมาเชื่อเรื่องบาปบุญ และสั้่นสงสั้ยเรื่องภพชาติว่่ามีจริงหรือไม่ มาจนถึงทุก
วันนี้ รู้ใหม่ว่่า.. หากไม่เชื่อเรื่องภพชาตินี้ บุญและนิพพานไม่มีความหมายเลยนะ
ถ้าต้องการมีความสุขแค้ในโลกรปัจจุบัน ศาสนาอื่นก็สอนได้ ไม่จำเป็นต้อต้องมีศาสนาพุทธ

คิดย้อนกลับ ไปถึงเรื่องกล่อ่งเขย่าเอง ก็เดว่่าอาจมีวิญญาณตามมาแล้วซ่อนอยู่
ในกล่อ่ง และสิ่งทีผมรู้สึ้กว่่ายื่นหน้าหือ้คือ.."เจ้าที" พอเปลอปากเชิญเข้ามา ท่านจึงมา
ไล่วิญญาณในกล่อ่งไปเพราะอาจก่อโทษให้เรากั้ได้ แต่ก็อีกนั้นแหละ.. ไล่กันเองก็ไ้
ทำไม่ต้องมาเขย่ากล่อ่งเสียงดั่งตังนนาน?? ตึกเก่าทีผมเคยอยู่มีเรื่องเฮี้ยนหลายเรื่องเช่น
อยู่ดี ๆ ก็มีอึกาบินมาร้องเสียงดั่งทีดาตฟ้าตอนหลังเที่ยงคืนติดกัน 3 วัน หลังจากนั้น
เจ้าของตึกก็ขับรชนตันไม้ตาย ยังมีอีกหลายเรื่องไว้เล่าให้ฟังโอกาสหน้า้จะรับ
สำหรับฉบับหน้า้จะนำเรื่องชีวิตหลังฆ่าตัวตายมาเล่าให้ฟัง แล้วคุณจะรู้ว่่า.. **ชีวิตทีมีอยู่มี
คุณค่าแค้ไหน และหากตายด้วยใจเป็นทุกข์ จะเป็นผีทรมานแค้ไหน!!**

ชีวิตหลังฆ่าตัวตาย.. !!

สงสัยไหมครับ ทำไมทั่วโลกมักจะเล่าตรงกันว่า.. "คนฆ่าตัวตายจะกลายเป็นผีที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำๆ อยู่ในสถานที่เดิม" คนผูกคอตายก็ขึ้นไปผูกแล้วผูกอีก คนกระโดดตึกก็ขึ้นไปกระโดดลงมาใหม่ หรือกลายเป็นผีทรมานอยู่ตรงนั้น ไปไหนไม่ได้ เรื่องเล่าจากคนละซีกโลกตั้งแต่โบราณ สมัยยังไม่มีดาวเทียมส่งข้อมูลถึงกันไว้อย่างตอนนี้ ดังนั้นการเลียนแบบหรือได้อิทธิพลจากกันจึงเป็นไปได้ยาก "น้ำตาอยู่ตรงส่วนไหนของโลกก็หวนทั้งนั้น ความจริงของธรรมชาติจะเกิดที่ไหนก็ปรากฏรูปแบบตรงกันเสมอ จึงไม่แปลกที่คนทุกชาติจะเจอปรากฏการณ์เห็นผีที่คล้ายกัน"

มีการศึกษาเรื่องต่างมิติในยุโรป-อเมริกาอย่างจริงจัง แต่เผยแพร่ในสื่อเฉพาะกลุ่มเท่านั้น นำแปลกที่คนไม่เชื่อมักพูดกันว่า.. "มันพิสูจน์ไม่ได้" แต่กลับไม่เคยศึกษาจริงจัง ไม่เคยพิสูจน์ให้ดูวิธี หลายคนอ้างตัวเองเป็นนักวิทยาศาสตร์ แต่ช่างน่าสลดใจเหลือเกิน ที่ไม่รู้ว่า นักวิทย์ที่ดี เขาจะบอกว่าอะไรไม่มีจริง เขาต้องพิสูจน์ ศึกษา ค้นคว้าอย่างหนัก จนแน่ใจเท่านั้น เต็มที่ก็จะบอกว่า ยังพิสูจน์ไม่ได้ แต่จะไม่ยอมบอกหรือว่า.... "ไม่มี"

ตัวอย่างโลกหลังตายที่ทุกคนสัมผัสได้คือ.. "ความฝัน" ซึ่งสภาพใกล้เคียงกัน เพราะทุกอย่างเกิดจากจิตส่วนๆ ให้นึกถึงตอนฝันร้าย โดนใครไล่ฆ่า หรือจะค่าจะทำร้ายใคร เราจะทุกข์ใจ เจ็บใจมาก ค่ายังไงก็ไม่หายแค้น ฆ่ามันก็ไม่ตาย วิ่งหนีเท่าไรก็ไม่พ้นซะที ในโลกความฝันเราจะรู้สึกสมจริงมาก ทั้งได้กลิ่น หิว เจ็บปวด ร้อน หนาว ขณะอยู่ในฝันก็จะลืมไปเลยว่า.. มีอีกร่างของเราอนหลับอยู่บนเตียงใน โลกมนุษย์

เราจะรู้สึกว่าร่างกายในโลกความฝัน เป็นคนละคนกับที่นอนบนเตียงโดยสิ้นเชิง เมื่อถูกร่างกายกระตุ้นให้ตื่น ตัวตนในฝันก็หายวับไป กลับมารู้สึกตัวในร่างหยาบบนเตียงอีกครั้ง ครั้นตื่นจากฝันร้ายก็จะดีใจว่า.. "โชคดีที่แค่ฝันไป" ลองคิดว่า ถ้าขณะฝันร้ายแล้วเกิดตายไป หรือตื่นขึ้นมาไม่ได้ ต้องจมอยู่ในฝันร้ายนั้นไปแสนนาน จะทุกข์ทรมานแค่ไหน?? นี่เป็นเรื่องใกล้เคียงกับสิ่งที่จะเกิดกับคนที่ต้องตายในขณะที่ใจเป็นทุกข์ เช่น คนฆ่าตัวตาย หรือตายด้วยจิตอาฆาตแค้น เขาก็ไม่ต่างกับคนฝันร้ายต่อเนื่องแล้วตื่นไม่ได้ อาจนานหลายร้อยปี ไม่มีใครกำหนดว่าจะหมดกรรมเมื่อไหร่ ทุกอย่างขึ้นกับตัวเอง จะเลิกหลงผิด จะยกโทษให้ใคร เราต้องคิดได้เอง ถ้าตอนมีชีวิตให้อภัยง่าย โกรธยาก ทุกข์ใจแป๊บเดียวหาย หากผลอตายด้วยใจเป็นทุกข์ จะปล่อยวางและคิดได้ จนพ้นสภาพหมดกรรมได้ไวกว่าผีที่ปล่อยวางไม่เป็น

"กฎธรรมชาติคือ.. คนที่เพียรสร้างความดี จิตใจดี จะฝันดีได้ง่าย คนชั่วปล่อยวางไม่เป็น หรือสะสมความเครียด-ความกดดันไว้มาก จะฝันร้ายได้ง่าย และคนที่ไม่ฝันคือพระอรหันต์เท่านั้น" ปกติเราใช้สมองคิดเฉลี่ยวันละสี่หมื่นเรื่อง คนที่คิดว่าไม่ฝันคือพวกฝันมากจนจำไม่ได้ซะมากกว่า ศาสนาพุทธถือว่า.. จิตสุดท้ายก่อนตายสำคัญที่สุด มีผลต่อชีวิตโลกหน้าว่าจะไปดีหรือร้าย จึงอย่าให้ทำจิตผ่องใสก่อนตายให้ได้ ซึ่งทำได้ง่ายกับคนที่สะสมความดีมาเยอะ ส่วนคนทำชั่วประจำ จะมาลักไก่ทำจิตผ่องใสก่อนตายแทบเป็นไปไม่ได้ ยกตัวอย่างเช่น คนขี่โมโหจะบังคับจิตก่อนตายให้หายโกรธทันทีได้รีเปล่า คนเห็นแก่ตัวจะมีใจเสียสละเพียงชั่วข้ามคืนได้หรือไม่?? ความฝันและจิตก่อนตายจะแสดงภาพตามสันดานจริง หลอกกันไม่ได้ บางคนกดข่มจิตไว้สนิท คิดว่าตัวเป็นคนดี แต่ตอนฝันจะเห็นชัดว่า ยังอยากค่า อยากทำร้าย อยากขโมยได้เช่นกัน ความฝันใช้ตัดสินคร่าวๆ ได้ว่า สันดานจริงเป็นแบบไหน หลังตายจะสุขหรือทุกข์ ขึ้นสวรรค์หรือลงนรกกันแน่ !!

คนนอนหลับแล้วฝัน จิตจะตัดขาดกับโลกความเป็นจริงจนลืมและมองไม่เห็นว่ามีอีกร่างอยู่บนเตียง คนฆ่าตัวตายก็เช่นกัน จิตจะแยกจากกายมาอีกมิติหนึ่ง จะลืมและมองไม่เห็นอีกร่างคือศพของตัวเองเช่นกัน (เพราะจิตจดจ่อเรื่องอยากตาย อยากหมดทุกข์จนไม่สนใจสิ่งอื่นด้วย) ผีที่ฆ่าตัวตายมักไม่รู้ว่ตนตายแล้ว และต่างมีความเชื่ออย่างเหนียวแน่นว่า ตายแล้วต้องสูญสลายไป แต่หลังฆ่าตัวตายกลับรู้สึกว่ยังมีตัวตนเป็นคนเดิม มีความทุกข์เหมือนเดิม ต่างสงสัยว่ทำไมไม่หายวับไป อยากตายก็เหมือนไม่ตายซะที ทรมานทุกข์ใจหนักกว่าเดิม จึงต้องขึ้นไปผูกคอหรือกระโดดลงมาอีกครั้ง ทำซ้ำเรื่อยไปจนกว่าจะสิ้นสงสัยหรือคิดได้ เราเรียกพวกนี้ว่.. "ผีหลงตาย"

ความทุกข์ที่กดดันให้ฆ่าตัวตายเป็นเรื่องเล็กน้อย หากเทียบกับการต้องทุกข์ใจทุกวินาทีไปอีกหลายร้อยปี แบบผีหลงตาย ครั้นพ้นสภาพผีที่น่าสวเมพช ได้โอกาสเกิดเป็นมนุษย์อีกครั้ง จะมีความอดทนต่ำ คิดฆ่าตัวตายได้ง่ายกว่าคนอื่น ต้องวนกลับมาทุกข์ซ้ำซากไม่จบสิ้น ที่บอกต้องฆ่าตัวตายอีก 500 ชาตินั้น เป็นสำนวนแหกหมายถึงยาวนานประมาณไม่ได้ ไม่ใช่มีคนกำหนดการรับโทษให้ห้าร้อยครั้ง การฆ่าตัวตายเป็นบาปมากในทุกศาสนา ส่งผลเสียต่อเนืองหลายชาติ ไม่มีความเศร้าใดเท่าลูกตาย ฆ่าตัวตายเท่ากับฆ่าพ่อแม่ทั้งเป็น

ความทุกข์ใจเป็นสิ่งที่ทนได้ยาก แต่จะดีกว่ามากหากรับรู้ไว้บ้างว่ หลังฆ่าตัวตายคุณจะถูกขังว่ที่เป็นอยู่นี้อีกพันล้านเท่า ถ้าอยากตายจริง ลองตัดใจไปถือศีล-ทำบุญติดต่อกันสัก 7 วัน รับรองว่.. จะเจอทางออกที่ดีกว่านี้แน่ครับ !!

"ผีเสื้อง้าย" และผลร้ายของจิตที่ไม่อภัย!!

ชีวิตประกอบด้วยกายและจิต ทำงานสัมพันธ์กันตลอดเวลา หากร่างกายทำงานผิดพลาด อาจมีผลต่อ ความคิดและอารมณ์ไปด้วย ความผิดปกติทางจิตอาจเกิดจากความผิดปกติของร่างกาย เช่น การกินยาและอาหารบางประเภท การมีสารเคมีในสมองไม่สมดุล ทำให้หงุดหงิดง่าย ก้าวร้าว กำหนดแรงจูงใจหรือข่มขืนได้ พอได้สติหลายคนร้องไห้เสียใจกับความผิดของตน ที่ไม่เข้าใจว่า ทำไมจึงทำอะไรได้แบบนั้น ?? หลายคนอาจเคยรู้สึกมาบ้างว่า.. บางทีอยากออกใจแฟนหรือมีอารมณ์เพศแบบแปลกๆ ขึ้นมาซะงั้น บางครั้งหงุดหงิดและโกรธมากในเรื่องเล็กน้อยแบบไม่น่าเป็นไปได้และไม่เคยเป็นมาก่อน คนที่เราคิดว่าเขาแล้ว อาจเกิดจากการทำงานผิดพลาดของสมองก็ได้ หากมองว่าเขาเป็นโรค ไม่ต่างกับคนบ้าหรือคนเมา ที่ใช้เหตุผลสั่งสอนไม่พอ ต้องรักษาโรคให้เขาด้วยการจ่ายยา หรือเสริมปัจจัยการทำงานสมองของเขาให้ดีขึ้นเท่านั้น ซึ่งงานวิจัยหลายแห่งพบว่า การทำสมาธิ สวดมนต์ ทำบุญ ฟังเพลงบรรเลง มีผลดีต่อคลื่นสมองและเคมีในร่างกาย

หากมีคนตะโกนด่าโดยเราไม่ได้ทำอะไรเขาก็่อน เราจะโกรธมาก แต่ถ้าอีกคนตะโกนว่า..**"มันสติไม่ดี อย่าไปยุ่งกับมันเลย"** รับรองความโกรธจะหายหรือเบาลงทันที อ.พร รัตนสุวรรณ สอนว่า..**"ถ้าคิดว่าคนที่ทำไม่ดีคือคนป่วย เราจะอภัยได้ง่ายขึ้น"** อย่าลืมว่าทุกครั้งที่เราโกรธเกลียด สมองหลั่งสารพิษ เลือดเสีย ร่างกายเป็นกรด (มะเร็งชอบ) ระบบภายในเสียหาย การฝึกให้อภัยผู้อื่นก่อน เพื่อไม่ให้ความโกรธทำร้ายตัวเองอีกที เป็นการแผ่เมตตาให้ตนเองแบบได้ผล ไม่ใช่เอาแต่สวดอวยพรให้ตัวว่า..**"ขอข้าพเจ้าเป็นสุข ปราศจากทุกข์เกิด"**

ถ้าปากบอก.. "อภัยแล้ว แต่ขออย่ามาเจอกันอีกเลย" แบบนี้เขาเรียก..
"แผ่อาฆาต" ยิ่งไล่อาฆายังดูคกลับมาผูกเวรกันอีกหลายชาติ อาฆาตจองเวร ไม่เคย
ส่งผลดีไม่ว่าผีหรือคน พระเทวทัตของล้าพระพุทธรเจ้าหลายชาติด้วยเส้นเรื่องเล็กน้อย
อดเสวยบุญที่เคยทำมากมาย ต้องทนทุกข์กับชีวิตใหม่ที่มีไว้เพื่อตามทำลายล้างเขาอยู่ฝ่าย
เดียว ที่สุดบาปหนักเกินแผ่นดินรับไหว ถูกธรณีสูบลงสู่เวจิมหานรก แต่ยังดีที่สำนึกผิด
ทันในขณะที่กางเขยผืนดิน

เรื่องผีต่างชาติจากหนังสือแ้วเสียงสวรรค์ ก็ไม่ต่างจากแม่นาคพระโขนง
เป็นความจริงของจิตที่ยึดติด คนหนึ่งรักแล้วแค่นเพราะเข้าใจผิดตั้งแต่ยังเป็นมนุษย์
จึงกลายเป็นผีตามหลอกหลอนสามีกับภรรยาใหม่ อีกคนรักสามีมาก พยายามรักษาทุก
อย่างให้เหมือนเดิม แม้ต้องหลอกหลวงหรือสร้างบาปเพิ่มก็ตาม เรื่องเล่าทุกประเทศมัก
เหมือนกัน.. ผีจะทรมาณใจแสนสาหัส ไม่เข้าใจว่าความทุกข์เกิดจากใจตนเอง
การหลอกแต่ละทีได้ผลบ้างไม่ได้ผลบ้าง เหมือนจ้องคำคนอื่นแต่เขาไม่ได้ยิน ที่ตัวเอง
ต้องทุกข์อยู่ฝ่ายเดียว จนเมื่อเจอผู้มีพลังเมตตาและทำให้เกิดสติคิดได้ จึงหลุดพ้นสู่ภพ
ใหม่ได้เสวยบุญที่ตนเคยทำไว้ซะที

หากได้อ่านเรื่องความทุกข์ของผีที่ฆ่าตัวตายในตอนก่อน ท่านคงเข้าใจดีว่า
ในโลกวิญญาณจิตที่ทุกข์ใจเปรียบเสมือนคนฝันร้ายต่อเนื่องแบบตื่นไม่ได้ มันทรมาณ
แค่ไหน การเจริญสติ การฟังธรรมในขณะที่มีชีวิตจำเป็นมาก ที่ช่วยให้ไม่ต้องเป็นผีหลง
ตาย หรือหลุดภพภูมินั้นง่ายกว่าคนที่ไม่ฟังหรือปฏิบัติธรรมมาก่อน แม้ผมจะคุยเรื่องผี
ให้ฟังหลายครั้งแต่ให้สังเกตว่า จะเน้นให้เข้าใจโทษของการเวียนว่ายตายเกิดเป็นหลัก
งานหลักยังเป็นการบรรยายธรรมเน้นวิทยาศาสตร์พิสูจน์ได้เท่านั้นครับ

หลายปีก่อนผมมีโอกาสรู้จักรุ่นพี่ในชมรมธรรมะแห่งหนึ่ง ผมไปทำบุญที่นี้บ่อยจึงมีโอกาสได้สนทนาธรรมกันประจำ วันหนึ่งพี่เขาเล่าให้ฟังถึงเรื่องแปลกที่ทำให้เขาเชื่อภพชาติแบบสิ้นสงสัย คือขณะไปวัดแห่งหนึ่ง อยู่ดีๆ มีผู้หญิงชุกขวามาทักว่า.. **"คุณไปทำอะไรใครเขาไว้ นี่เขาตามคุณมาตลอดเลยนะ"** พอบอกรูปพรรณาก็พบว่า เป็นคนที่พี่เขารู้จักจริง แถมยังบอกอีกว่า ผีบอกว่า.."เขาไม่ได้เป็นคนขับทำไมถึงบอกตำรวจว่าเขาขับ" จากที่ไม่อยากเชื่อก็ต้องยอมเชื่อเพราะเรื่องนี้ไม่เคยมีใครรู้นอกจากเขากับเพื่อนเท่านั้น !!

ย้อนไปสิบปีก่อนพี่เขาขับรถไปประสบอุบัติเหตุแล้วเพื่อนที่นั่งไปด้วยเสียชีวิตด้วยกลัวความผิดจึงบอกตำรวจว่าเพื่อนเป็นคนขับ คดีจบแล้วแต่ผีไม่จบด้วย!! พี่เขารู้สึกผิดและสงสารเพื่อนมาก ที่ต้องกลายมาเป็นผีขี้สงสัย ด้วยใจที่ทรمانเหมือนคนถูกใส่ร้ายและต้องการหาความจริง ลองคิดดูเถอะว่าทุกขใจแค่ไหน หากต้องเดินตามคนที่ไม่ได้ยินเสียงเรามาเป็นสิบปีว่า.. **"กูไม่ผิด กูไม่ได้ขับ ทำไมจึงต้องบอกว่ากูขับ"**

หลังจากเล่าเรื่องนี้ให้ผมฟังไม่นาน พี่เขาก็ประกาศบวชตลอดชีวิตเพื่ออุทิศบุญให้เพื่อนเป็นการไถ่โทษและเห็นชัดว่าการปฏิบัติธรรมเท่านั้นที่จะนำความสุขแท้มาให้ ท่านไปบวชอยู่บ่นกุหาในวัดกันดาร มีโอกาสเจอท่านอีกครั้งในไม่กี่ปีต่อมา ท่านชวนผมไปมากจากที่เคยอ้วนท้วนสมบูรณ์ **"เรื่องผี"** มีจริงหรือไม่ต้องศึกษาปฏิบัติให้ถูกต้องและตรงทางเท่านั้น ของมีจริงจะไม่เชื่ออย่างไร มันก็มีอยู่จริง แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือ.. หากเลือกที่จะเชื่อแล้วมันมีประโยชน์กับชีวิตหรือไม่มากกว่านะครับ!!

ความเชื่อว่าผีมีจริงแล้วศรัทธาในการทำดี เชื่อมั่นในผลกรรม กลัวภัยการเกิดจึงเป็นสิ่งที่ดี แต่ถ้าเชื่อแล้ว งามงายไร้เหตุผล เอาแต่กราบไหว้บูชา หวงแต่จะขอพร หรือกลัวเกรงเห็นผีเทวดาควบคุมชีวิตได้ แบบนี้อย่าเชื่อเลยครับ เสียชาติเกิดเปล่าๆ !!

"คำอริยะถึงในหลวง"

รวมคำพูดจากผู้ทรงคุณธรรมหลายท่านที่มีต่อในหลวง ร.9

จากชีวิตเสเพลสุดขีด กลับตัวมาสนใจศาสนาจริงจังก็พบว่า.. "ธรรม" เป็นคำตอบของทุกปัญหา ทุกข์น้อยลง หน้าตาผิวพรรณและชีวิตดีขึ้นทุกด้านได้จริง การเผยแผ่ธรรมส่วนใหญ่เป็นหลักของนักบวชที่เน้นสละโลก ซึ่งยากและไม่เหมาะกับคนทั่วไป แต่ยังมีธรรมของฆราวาส ส่งผลให้หน้าตาดี เจริญรุ่งเรืองในอาชีพ อยู่ในสังคมอุ่นใจไม่ทุกข์ ไม่หลงกับสิ่งมอมเมารอบตัวได้ด้วย นี่คือนิยามของการผลิตสื่อคุณธรรมในอีกรูปแบบเพื่อแจกฟรีและได้ผลดีพอสมควร แจกฟรีไปแล้วหลายแสนแผ่น มียอดไหลดหลายล้านครั้ง ถูกนำไปออกอากาศเป็นร้อยคลื่นทั่วประเทศ เปิดเวปไซต์ธรรมะ และต่อมาถูกเชิญไปบรรยายด้านคุณธรรมในเชิงวิทยาศาสตร์ทางจิตให้โรงเรียนและองค์กรต่างๆ เป็นประจำมาหลายปี

ด้วยงานที่ทำจึงมีโอกาสรับรู้ข้อมูลเชิงลึกหลายด้าน ได้คลุกคลีกับพระและนักปฏิบัติผู้แตกฉาน มีคุณธรรมสูง บางท่านผมคิดตามในใจ ท่านรับรู้และตอบได้อย่างไม่น่าเชื่อ สิ่งที่พบตลอดมาคือ.. ผู้ปฏิบัติธรรมขั้นสูงทุกท่านชื่นชมในหลวงทุกคน!! และต่างชี้ว่า.. การปรามาสผู้มีคุณธรรมสูงส่งผลแรงหลายชาติ และสถานการณ์ปัจจุบันก็ได้เจอคนมองสถาบันในแง่ลบเยอะขึ้นเรื่อยๆ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการเขียนหนังสือ "คำอริยะถึงในหลวง" ต้องการนำเสนอให้เห็นว่า.. คำของพระผู้ทรงศีลที่ทำดีตลอดชีวิตกับสื่อต่างชาติและข่าวลือ อย่างไรหน่าเชื่อกว่ากัน?? ไม่ได้ว่าใครผิดถูก ไม่โกรธที่ใครจะคิดต่าง เพียงแต่อยากให้หลายคนได้ใช้เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจเพิ่มขึ้นเท่านั้น

ผู้เขียนไม่มีสีไม้สักไม้สักไม้สักกลุ่มการเมือง (พ่อผมเสื้อแดง พี่ผมเสื้อเหลือง) ผมรักคนทุกสีและเข้าใจว่า ทุกสีล้วนทำด้วยหวังดีต่อประเทศ ต่างคิดว่าตนเป็นฝ่ายถูกโดยเลือกเชื่อข้อมูลที่ต่างกัน ผมเขียนหนังสือเล่มนี้เพราะอยากให้เลิกเอาสถาบันไปยุ่งกับการเมืองซะที ถ้าได้อ่านฉบับเต็ม อาจมองเห็นว่าเรากำลังถูกต่างชาติแทรกซึมและพยายามปั่นหัวให้ทะเลาะกันเองอยู่หรือไม่??

ประเทศไทยมีทรัพยากรมาก เป็นจุดยุทธศาสตร์ ต่างชาติพยายามยึดตั้งแต่สมัยล่าเมืองขึ้นแต่ไม่สำเร็จ หลายประเทศที่ล้มจมไปแล้ว ก็มีการหนุนจากต่างชาติเงินล้นผู้นำทางจิตวิญญาณสำเร็จ ไม่นานก็ถูกยึดเป็นเมืองขึ้นทางอ้อมจากสัปดาห์และกฎหมายที่เอื้อให้กอบโกยเต็มที่ ทุกประเทศมีจุดเริ่มต้นด้วยการใส่ร้ายและปล่อยข่าวลืออย่างต่อเนื่อง ประธานชมรมธรรมะท่านหนึ่งซึ่งเสียชีวิตไปแล้ว เคยเล่าให้ผมฟังเมื่อหลายปีก่อนว่า.. การใส่ร้ายสถาบันมีมานาน (ก่อนมีแดงเหลืองอีก) โดยจ้างคนนิทานในตลาดร้านเสริมสวย ฯ ปัจจุบันถึงกับจ้างนิตยสารระดับโลกให้ลงข้อมูลบิดเบือนเพื่อให้นำเชื่อถ้อยยิ่งขึ้น อย่าด่วนเชื่ออะไรแม้จะเห็นภาพชัดตรงหน้า คนธรรมดาไม่มีสติไม่มีสิทธิ์โกหกแอบแฝงผลประโยชน์ หรือเข้าใจผิดได้เสมอ ควรฟังความให้รอบด้านจากหลายแหล่ง แล้วพิจารณาบุคคลที่ให้ข้อมูลด้วยว่าน่าเชื่อถือแค่ไหน ก่อนที่จะหลงผิดทำบาปใหญ่โดยไม่รู้ตัว ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างคำกล่าวโดยย่อของเหล่าพระอริยะที่กล่าวถึงในหลวง ร.9 ไว้ดังนี้..

"ทรงยึดมั่นอยู่ในคุณธรรม ทรงศึกษาพระพุทธศาสนา และทรงนำไปปฏิบัติอย่างจริงจัง" สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราชฯ ได้เคยตรัสถึงในหลวงไว้ซึ่งสมเด็จพระญาณสังวรฯ ทรงเป็นที่ยอมรับว่าแตกฉานในทฤษฎีและการปฏิบัติกรรมฐาน จนผู้นำชาวพุทธทั่วโลกทุกนิกายทั้งหมด 32 ประเทศ ทูลถวายให้เป็นผู้นำคณะสงฆ์สูงสุดแห่งพระพุทธศาสนาของโลก (ฟังพระประวัติเต็มได้ที่เวปไซด์)

"พระองค์มีวแต่เป็นห่วงคนอื่น แต่ไม่ทรงห่วงพระองค์เองบ้างเลย.."

(หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ)

"หากไม่มีในหลวง พระพุทธศาสนาก็ตั้งอยู่ไม่ได้"

หลวงปู่สวดมนต์ถวายในหลวงทุกวัน (หลวงปู่ดู่ พรหมปัญโญ)

"วันหนึ่งข้างหน้า ในหลวงจะตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า"

(หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย)

"เขาไม่ได้ทำประโยชน์อะไรมากเหมือนในหลวงหรอก.."

(หลวงพ่ออุดมมะ พระเกจิชาวพม่า)

"มีแต่คนไม่ฉลาดเท่านั้นที่ไม่รู้ว่า ในหลวงพระองค์นี้มีดีอย่างไร.."

(พระอาจารย์วัน อุตฺตโม พระอุปัฏฐากหลวงปู่มั่น ฐริทัตโต)

ติดตามอ่านและโหลดหนังสือฉบับเต็มได้ฟรีที่ jozho.net

การทำบุญต่างกันย่อมมีอานิสงส์ต่างกัน การเผยแพร่เกียรติคุณผู้มีคุณธรรมในรูปแบบเข้าใจง่าย ผลบุญจะส่งความศรัทธา การดูน่าเลื่อมใสน่าเชื่อถือ มีผลต่อชื่อเสียงภาพลักษณ์ของเรา รวมถึงสินค้าและธุรกิจของเราได้เช่นกัน ปกติผมจะไม่เน้นให้ใครทำบุญด้วยใจที่โลก หรือทำบุญหวังผลนะ แต่คนฉลาดจะรู้ว่าปลูกมะม่วงย่อมได้ผลมะม่วงกิน มันอยู่ที่เราอยากกินอะไร เราก็ต้องเลือกปลูกต้นไม้ชนิดนั้นด้วย ถึงขั้นเสมอว่าธรรมะแก้ปัญหาได้ทุกเรื่อง เป็นทางลัดสู่ความสำเร็จได้จริง เพราะทำให้เรารู้ว่าอะไรเป็นประโยชน์เป็นโทษ และออกผลเฉพาะด้านให้เราอย่างไรได้บ้าง หลายคนประสบความสำเร็จ ร่ำรวย แต่น้อยคนจะมีความสุขได้จริง

"รักพ่อ" ต้องร่วมปกป้องโดยการให้ข้อมูลที่ถูกต้อง แบบเข้าใจง่ายหลากหลายแง่มุม ด้วยความปรารถนาดีต่อกันด้วย ต้องเข้าใจด้วยว่า.. ความรักบังคับกันไม่ได้ เรามีสิทธิ์ไม่รักพ่อเรา อย่ามองเขาเป็นศัตรู อย่าด่าอย่าทำร้ายเขา ถ้าเขาไม่เชื่อไม่รักเหมือนเรา

ก็สิทธิ์ของเขา ไม่มีพ่อคนไหนจิตใจที่เห็นลูกทะเลาะกันเรื่อง.. "รักหรือไม่รักท่าน"
ไม่มีทางที่ทุกอย่างจะจบลงด้วยดีเพราะ.. "คำค่าและความโกรธ" ใจเย็นพยายามอธิบาย
ให้เข้าใจได้จริงเท่านั้น หากพยายามถึงที่สุดแล้วก็ต้องรู้จักปล่อยวาง และเชื่อมั่นว่า..
ทุกคนมีกรรมเป็นของตน ใครทำอะไรไว้ ต้องได้สิ่งนั้นคืนเสมอ!! รักพ่ออย่าลืมรู้จัก
ให้อภัย และหมั่นทำความดีให้มากด้วย ลองเปลี่ยนคำว่า "ทำบุญ" เป็น "ทำประโยชน์"
แล้วจะไม่หลงทางกลายเป็นพวกบ้าบุญแต่หาประโยชน์ไม่ได้ อะไรที่เป็นประโยชน์
เป็นบุญทั้งหมดครับ

วิธีธฐานจิตถวายในหลวง

หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย พระกรรมฐานผู้ทรงคุณธรรม เคยเทศน์ไว้ว่า.. "เวลานี้
บ้านเมืองของเราอยู่เพราะในหลวงองค์เดียวเท่านั้น ไม่เคยมีในประวัติศาสตร์ที่ในหลวง
จะเสด็จเหยียบแผ่นดินไทยไปทุกหย่อมหญ้าเหมือนในหลวงพระองค์นี้ เพราะฉะนั้น
ให้สวดมนต์ ภาวนา(ทำสมาธิ-เจริญสติ) น้อมจิตน้อมใจธฐานจิต ขอให้ในหลวงทรง
พระชนมายุยืนนานถึงร้อยปีสองร้อยปี"

หลวงพ่อสอนวิธีธฐานจิตถวายในหลวงไว้ดังนี้.. "ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญกุศลคุณ
ความดีมา รับราชการมาด้วยความสุจริต ทำประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติบ้านเมือง
ได้รับใช้ครูบาอาจารย์เป็นบุญกุศล (หรือน้อมถึงบุญกุศลด้านอื่นที่เราเคยทำไว้ทั้งหมด)
ข้าพเจ้าขอประมวล (ความดีทั้งหมด) มาอุทิศเป็นพลัง น้อมจิตน้อมใจ ขอให้
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระชนมายุยืนนาน ปราศจากพระโรคาพาธ
ทั้งหลายทั้งปวง เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรแก่พสกนิกรสืบไป" (สาธุ)

สมาธิสวดมนต์-รักษาศีล มีอานิสงส์มากกว่าบริจาคเงินและให้ผลสูง นำบุญนี้มาตั้งสัจจะเพื่ออธิฐานขอพร หรือใช้ในการถวายพระพรได้เป็นอย่างดี เช่น..

.. ด้วยข้าพเจ้าตั้งใจสวดมนต์รักษาศีล (ก็ข้อก็ได้ที่ทำได้จริง) ขอการสวดมนต์และศีลที่ข้าพเจ้าตั้งใจรักษา และจะตั้งใจรักษาทลอดไป ขอถวายบูชาแด่.. ขอให้... (ใช้หลักการนี้อธิฐานให้พ่อแม่ ลูก คนรัก หรืออธิฐานแก้ปัญหาให้ตนเอง ถ้าขอให้คนอื่นหรือเพื่อให้ได้ทำความดียิ่งขึ้นไป จะเห็นผลง่ายและไวขึ้น)

พลังจากจิตมีสองอย่างคือ

1.พลังดีจากอารมณ์บวก (กุศลจิต)

จิตผ่องใส สงบ เป็นสุข เบาสบาย ร่าเริง การทำบุญ สวดมนต์ สมาธิ ฯลฯ

2.พลังร้ายจากอารมณ์ลบ (อกุศลจิต)

โกรธ อาฆาต เกรียด หงุดหงิด ห่วง กังวล น้อยใจ อยากได้ สงสาร ฯลฯ

การเพ่งระลึกถึงสิ่งใดอย่างตั้งใจ ถ้ามีกำลังมากพอจะส่งพลังที่เราก่อในใจให้มีผลกับคนและสัตว์ได้ เช่น หากคิดถึงด้วยจิตที่มีพลังร้ายส่งไป จะมีผลทำลายโมเลกุลน้ำในร่างกายและก่อความรบกวนคลื่นสมองของอีกฝ่าย ให้วุ่นและเกรียดได้ คล้ายเวลาเห็นคนหน้าบึ้งก็พลอยใจจุ่นมัวไปด้วย

หากส่งพลังบวกไป จะมีผลให้โมเลกุลน้ำในร่างกายของอีกฝ่าย มีคุณสมบัติที่ดีสมบูรณ์ขึ้น ทำให้คลื่นสมองสงบและเป็นสุขได้ เหมือนเห็นใครยิ้มก็สบายใจไปด้วย ซึ่งมีการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์แล้ว (อธิบายไว้แล้วในตอนก่อนๆ) พลังทางจิตเป็นคลื่นพลังงานที่ส่งถึงกันได้ การสวดมนต์หมู่หรืออธิฐานจิตให้ใครจึงไม่ใช่เรื่องไร้สาระ ยิ่งเป็นการทำของคนที่จิตตั้งมั่นและมีจำนวนมาก "ยิ่งมีผลมาก"

เวลาเห็นในหลวงประจวบฯ คนส่วนใหญ่จะรู้สึกสงสาร ร้องไห้ กังวล เครียด !!
รู้ไหมว่าถ้าคิดพร้อมกันแบบ นี้หลายล้านคน จะเกิดพลังงานลบ ส่งไปหาพระองค์ท่าน
มากแค่ไหน ???? ผู้มีศีลและมากด้วยความดี จะมีคลื่นพลังงานเข้มข้นสะสมในกาย
และแผ่มารอบตัว (ออร่า) ทำให้คลื่นพลังลบที่ส่งมาปะทะไม่ให้ผลหรือให้ผลน้อยลงได้
(เชื่อกันว่าทำให้ภูตผีกลัวเกรงด้วย)

วิทยาศาสตร์พิสูจน์แล้วว่า.. ความรักจากแม่เป็นคลื่นพลังงานเปลี่ยนอาหารที่แม่
ทำให้เรากินอร่อยขึ้น โมเลกุลน้ำในอาหารที่สมบูรณ์ขึ้นจากคลื่นความรักอันบริสุทธิ์
ทำให้ร่างกายสดชื่นขึ้นทันทีที่ได้กิน หากคนหลายล้านฝึกทำใจให้เป็นสุขก่อน
แล้วค่อยคิดถึงในหลวง น้อมส่งความสุขไปถวาย จะยังส่งให้ทรงมีสุขภาพแข็งแรงยิ่งขึ้น
ได้จริง สิ่งสำคัญที่สุดคือใจเราต้องเป็นกุศลจิตหรือเบาสบายก่อน การทำบุญทำให้จิต
เกิดพลังงานดี ใจสบายแล้วน้อมส่งถวายไป

สำหรับคนทั่วไปอาจใช้การระลึกถึงกลิ่นดอกไม้ หรือดมดอกไม้สด จะรู้สึกสุข
สงบได้รวดเร็ว สมองปลอดภัย แล้วจินตนาการส่งกลิ่นดอกไม้และกลิ่นหอมจากใจ
เราไปโปรยปรายรอบพระองค์ท่าน ขอให้พระองค์ทรงรู้สึกสดชื่นเบาสบาย ผ่อนคลาย
มีความสุข สนใจฝึกได้กับเสียงจุงสมาธิดอกไม้ที่ www.jozho.net

เทคนิคนี้ยังปรับใช้ในชีวิตได้หลายด้าน เช่น ส่งพลังบวกให้คนรัก ให้ลูก
ลูกศิษย์ คนไข้ ลูกค้า จะส่งผลดีได้ทั้งสุขภาพและจิตใจเป็นสุขทั้งตัวเราและผู้ที่ส่งไปให้
หากเริ่มต้นด้วยความรู้สึกดีต่อกันก่อน จะสานต่ออะไรก็ง่าย แม้ผิดพลาดก็ให้อภัยกัน
ง่ายขึ้น เป็นกุศโลบายแผ่เมตตาอย่างง่ายและได้ผลจริง ใช้ฝึกทำสมาธิ-แผ่เมตตาสำหรับ
คนทั่วไปได้ง่ายขึ้นและทำได้ทุกศาสนา

ชีวิตจะดีต้องหมั่นสร้างกระแสจิตสงบสุขภายในแผ่ให้ผู้อื่นอยู่เสมอ แม้แต่ศัตรู หรือผู้ที่คิดต่างจากเรา บทสวดพาหุงฯ คือเรื่องที่พระพุทธองค์ทำให้ดูเป็นตัวอย่างว่า..
"จะชนะทุกปัญหา ชนะศัตรูได้ด้วยเมตตาและให้อภัยเท่านั้น"

คนคิดดี จิตมีกลิ่นพลังงานดี จะดึงดูดสิ่งดี คนดี เข้าหาเสมอ เคยไหม??
นั่งใกล้หรือคุยกับบางคนแล้วหงุดหงิดหาสาเหตุไม่ได้ นั่นเพราะกลิ่นพลังงานมันขัดแย้ง
กัน อะไรเหมือนกันจะคุยเข้าหากัน อะไรตรงข้ามจะผลักกันออกเสมอ " คนดีเจอคน
ดีจะรู้สึกดีต่อกัน คนชั่วเห็นคนดีจะหมั่นไส้ คนชั่วเจอคนชั่วจะชอบพอกอดกันง่าย"
เราเลือกได้ที่จะอยู่กับคนดีที่คอยช่วยเหลือเรา หรืออยู่กับคนชั่วที่คอยจ้องเบียดเบียนทำ
ร้ายเรา ฝึกจิตให้มีพลังงานแบบไหนไว้ จะดึงให้ชีวิตต้องเจอ ต้องจมอยู่กับคนรัก-คู่ชีวิต
แบบนั้น หรือกลุ่มคนแบบนั้นไปตลอดเช่นกัน

ฝึกจิตสร้างพลังงานดีตั้งแต่วินาทีนี้ ส่งพลังรัก พลังความสดชื่น ถวายในหลวง
พร้อมกันทั้งประเทศ ส่งเผื่อแผ่ไปหาคุณพ่อคุณแม่ ครูบาอาจารย์ คนรักและลูกหลาน
เพื่อนร่วมงาน รับรองว่าสุขภาพจะดี และจะเกิดสิ่งดีๆ ดั่งคนดีๆ เข้ามาในชีวิตอย่างไม่
น่าเชื่อเลยแหละ !! (พระท่านสอนไว้ว่า ให้น้อมส่งอวยพรให้คนคิดร้ายมีความสุข
ถ้าเขาไม่กลับใจ ก็จะไม่แพ้ภัยตัวเองตามกฎแห่งกรรม ไม่ต้องโกรธหรือแข่งเขาเลยครับ)

(ติดตามผลงานอื่นๆ ได้ที่ www.jozho.net)